

令和5年10月18日(水)

校長室より⑨7



こんにちは。

「フッ化物洗口」が、今日から本格的に始まりました。

生はえたばかりの永久歯は表面がやわらかく、むし歯にかかりやすい状況です。その反面、歯の表面から「フッ化物」を取り込みやすく、歯を強く丈夫にできる時期でもあります。「フッ化物洗口」は、フッ化物を水に溶かした洗口液で1分間ブクブクうがいを行うことで、むし歯を予防します。週1回、先生が「フッ化物洗口液」7ccをコップに分けます。クラスのみんなで1分間ブクブクうがいをし、ペッと吐きだしておしまいです。その後30分間飲食を控えます。(船橋市HP)

各クラスで朝の会の時間に取り組みました。

- ① 担任の先生が、ティッシュ2枚と紙コップに入った洗口液を配る。
- ② 洗口液を全て口に含んで、2枚のティッシュを空いた紙コップに入れる。
- ③ そのまま下を向いて、約1分間ブクブクうがいをする。
- ④ うがいが終わったら、ティッシュを入れた紙コップに洗口液を吐き出す。
- ⑤ ティッシュと洗口液の入った紙コップをゴミ袋に捨てる。

私は、1年生の教室をまわってみました。先週、水を使って練習していたので、みんな上手にできていました。私も、1年生と同じようにやってみました。洗口液は、水とは違いますが、特に味も匂いもありませんでした。



今日は、初回なので学校歯科医の先生と歯科衛生士の方が、みんなの様子を見て行かれました。「とても上手でした。なかには楽しそうにやっている子もいましたね。」と言って帰られました。