

令和5年10月16日(月)

校長室より⑨5



こんにちは。

3年生の校外学習の引率に行ってきました。昨日の雨や寒さが嘘のよ
うに、朝から天気がよくて暑いくらいになりました。

学校を出て二和の商店街を通ったとき、市民まつり(14
日、15日)の飾り付けの提灯が、大きなバスの屋根に当
たってガタガタと音がしました。まず船橋漁港の見学をし
て、次に農業センターの庭でお弁当とお菓子を食べて、
そのあと農業センターの方のお話を聞いて帰ってきました。



元気いっぱい3年生でした。

昨日、国立競技場発着の「東京レガシーハーフマラソン」に参加して
きました。MGC(パリオリンピックのマラソン代表選考レース)のスタートの
あとに、スタートしました。スタートしてからゴールするまでの2時間44分間、
ずっと雨が降っていて気温も低めだったので、レインコートを着たまま走りま
した。それでも、普段は走ることのできない車道の真ん中を走れたことは
貴重な体験になりました。雨のレースは3回目なので、あまり苦になりませ
んでしたが、最後に5kmくらい続く緩い上り坂がとてもきつくて
歩きたくなりました。でも制限時間ギリギリで走っていることが
わかっていたので、歩くことは許されませんでした。



今朝起きた瞬間から、脚の付け根あたりから脹ら脛まで筋肉痛です。