

令和7年10月8日(水)

校長室より⑧③



こんにちは。

おととい ちゅうしゅう めいげつ つづ きのう
一昨日の中秋の名月に続き、昨日のハーベストムーンも見られません

くも き ま そうどううん
でした。雲の切れ間からでも見られた人がいたら、相当運のいい人です。

きょうしつ えいようきょうゆ かりくさあや か
2時間目に2年生の教室で、栄養教諭の荻草綾香

じゅぎょう
先生が「かむかむメニュー」についての授業をしていま

いじょう か
した。1口につき30回以上噛むと、次のようないいことが



あるそうです。

きゅうしよく
明日の給食に

味がよくわかる

あご
歯や顎が丈夫になる

ふせ
むし歯を防ぐ

のう はたら
脳の働きがよくなる

しょうか
消化しやすくなる

す
食べ過ぎを防ぐ

なんばん づ くき あ もの
は「かむかむメニュー」として、ししゃもの南蛮漬けや茎わかめの和え物が

出るそうです。心の中で数えながら食べてみてください。

とう かい つうろ ゆめ じゅんかいてん
1棟と2棟を結ぶ1階の通路で「夢・アート巡回展」

かいさい ふなばし ない かくがっこう えら
が開催されています。船橋市内の各学校から選ばれ

す ば さくひん てんじ はこ
た素晴らしい作品が展示されています。ぜひ足を運ん

でみてください。14日(火)までです。



ひる ほうそう こうちようせんせい こども しょうぼうし なか
お昼の放送で、「校長先生の子供のころの夢は消防士である」と流れ

あわ ほうそうしつ ていせい ねが
たのを聞いて、慌てて放送室に行き訂正のお願いをしました。私の子供の

しょうがっこう せんせい
ころからの夢は「小学校の先生」でした。