

令和7年5月1日(木)

校長室より⑯



こんにちは。

5月になりました。オンラインで全校朝会がありました。

三咲っ子のみなさん、おはようございます。

先週の金曜日の「1年生を迎える会」では、みんなが体育館に集まって、とっても楽しい時間を過ごすことができましたね。5年生の発表で、私のことが○×クイズの問題になっていて、びっくりしました。みんなは、いくつ正解しましたか？

さて、始業式や入学式で始まった4月があっという間に終わって5月に入りました。

今月は、31日にみんなも先生たちも楽しみにしている運動会があります。おうちの人たちは、もっと楽しみにしていると思います。12日から本格的に練習が始まりますが、熱中症やけがに気を付けてがんばってください。具合が悪くなったときは、すぐに近くにいる先生に言いましょう。私から担任の先生にお願いして、12日から運動会が終わるまでは、宿題を少しだけ減らしてもらうので、その分早く寝て、毎日の練習の疲れをとっておきましょう。

それではみなさん、今日も左胸に名札を付けて、廊下は右側を歩いて、元気に過ごしましょう。

私の話のあと、生徒指導主任の川上彩乃先生がイラストを交えながら

「じぶんをたいせつにしよう」という話をしました。内容は次の4つでした。

- ・ たいせつなあなたへ…ひとりひとりが大切な存在 不安や悩みは誰にでもある
- ・ ストレスってなんだろう…心や体が「大変だな」って思うこと もやもやした気持ち
- ・ なやんでしまったら、どうすればよいか…近くの大人に相談する
- ・ おともだちがなやんでいたら、どうすればよいか…一緒に大人に相談に行く

そして、話の最後で「24じかん こどもSOSダイヤル」の紹介がありました。

0120-0-78310

困ったことが起きたら、「まずは誰かに話す・聞いてもらう」です。