

令和7年5月1日(木)

校長室より⑪



こんにちは。

5月になりました。オンラインで全校朝会ぜんこうちょうかいがありました。

三咲っ子のみなさん、おはようございます。

先週の金曜日の「1年生を迎える会」では、みんなが体育館に集まって、とっても楽しい時間を過ごすことができましたね。5年生の発表で、私のことが〇×クイズの問題になっていて、びっくりしました。みんなは、いくつ正解しましたか？

さて、始業式や入学式で始まった4月があっという間に終わって5月に入りました。

今月は、31日にみんなも先生たちも楽しみにしている運動会があります。うちの人たちは、もっと楽しみにしていると思います。12日から本格的に練習が始まりますが、熱中症やけがに気を付けてがんばってください。具合が悪くなったときは、すぐに近くにいる先生に言いましょう。私から担任の先生にお願いして、12日から運動会が終わるまでは、宿題を少しだけ減らしてもらうので、その分早く寝て、毎日の練習の疲れをとっておきましょう。

それではみなさん、今日も左胸に名札を付けて、廊下は右側を歩いて、元気に過ごしましょう。

私の話のあと、生徒指導主任せいとしどうしゅにんの川上彩乃先生かわかみあやのせんせいがイラストを交えながら

「じぶんをたいせつにしよう」という話をしました。内容は次の4つでした。ないよう つぎ

- ・ たいせつなあなたへ…ひとりひとりが大切な存在 不安や悩みは誰にでもある
- ・ ストレスってなんだろう…心や体が「大変だな」って思うこと もやもやした気持ち
- ・ なやんでしまったら、どうすればよいか…近くの大人に相談する
- ・ おともだちがなやんでいたら、どうすればよいか…一緒に大人に相談に行く

そして、話の最後で「24じかん こどもSOSダイヤル」の紹介がありました。さいご エスオーエス しょうかい

0120-0-78310

こま 困ったことが起きたら、お だれ はな き「まずは誰かに話す・聞いてもらう」です。