

令和8年2月6日(金)

校長室より(142)



じゅぎょうさんかん

こんにちは。

せんしゅう

先週の1・5・6年生、6組に引き続き、今日は2・3・4年生の授業参観

がありました。電気を通すものを調べたり、アートカードを使ったり、しょうゆ作りについて考えたり、考え方を考えたり、紙テープで長さを測ったり、登場人物の気持ちになって考えたりしていました。担任の先生が今週いっぱいお休みしているクラスは、延期になっています。

朝の情報番組で「今日は千年に一度の『お風呂の年の風呂の日』です。」と言っていました。今日が、2026年2月6日だからとのことでした。調べてみると、「2026 お風呂の年プロジェクト」なるものが立ち上がっていて、今年1年間をお風呂の年として盛り上げているようでした。そのホームページに「お風呂トリビア」という項目がありました。そこには、

41℃のお風呂に 15 分入浴すると、約 800ml も水分が失われます。これはウォーキングで失う水分量よりも多いことは意外と知られていません。大切なのは水分補給。お風呂の後だけでなく、お風呂の前にも水分補給をすることで、気持ち良く汗をかきましょう。

と出していました。私も、今晚から気を付けていきます。次の「お風呂の年」は、3026年です。お風呂が、どんなふうに変化しているのか気になります。そもそも、この地球はどうなっているのでしょうか…。

昨日、今日と昼間は暖かくて、みんなの下校時は、手袋なしでもいいくらいでした。でも、明日明後日は相当寒いようです。東京や千葉にも「雪」の予報が出ています。温かいお風呂に入って、水分補給をしっかりして、ご飯をたくさん食べて、早寝早起きをして、抵抗力をつけてください。