

令和8年1月20日(火)

校長室より(130)



こんにちは。

今日は、二十四節気の「大寒」です。いよいよ1年のうちで一番寒い時期になりました。今朝の天気予報でも、「今週は、この冬一番の寒波がやってきます。」と報じていました。今日は寒いのですが、それでも最高気温は9°Cありました。でも明日の予想最高気温は5°Cになっています。

そして今日の給食は「大寒献立」になっていました。三咲ランチタイムには、

大寒の時期の卵は、『寒卵』といい、栄養価が高く健康にとてもいいといわれています。また、にんじんや大根、ごぼうや里芋などの根菜類は、体を温めてくれるはたらきがあります。

と書かれていました。おいしい給食をもりもり食べて、寒さや病気に負けない体をつくってください。

最近、教室でみんなが勉強している様子を見て、気になることが2つあります。1つ目は、鉛筆の長さです。鉛筆を最後まで大切に

使うことは大事ですが、あまりに短くなると持ちづらくなって書きづらくなります。鉛筆が短くなったとき(5cm未満)には、キャップ

や鉛筆ホルダーを付けて使いましょう。2つ目は、椅子の座り方です。椅子の後ろ脚2本だけでグラグラさせて座っている人

がいます。これは非常に不安定です。そのまま後ろに倒れて、頭を床に打って大けがをした人がいます。その座り方はしないでください。

