

令和8年1月20日(火)

校長室より(130)



こんにちは。

きょう にじゅうしせつき だいかん 今日、二十四節気の「大寒」です。いよいよ1年のうちで一番寒い
じき けさ てんきよほう こんしゅう かんば 時期になりました。今朝の天気予報でも、「今週は、この冬一番の寒波
ほう がやってきます。」と報じていました。今日は寒いのですが、それでも最高
気温は9℃ありました。でも明日の予想最高気温は5℃になっています。
だいかんこんだて そして今日の給食は「大寒献立」になっていました。三咲ランチタイムには、

大寒の時期の卵は、『寒卵』といい、栄養価が高く健康にとってもいいといわれています。
また、にんじんや大根、ごぼうや里芋などの根菜類は、体を温めてくれるはたらきがあります。

と書かれていました。おいしい給食をもりもり食べて、さむ ま 寒さや病気に負けない
い体をつくってください。

さいきん きょうしつ ぺんきょう ようす 最近、教室でみんなが勉強している様子を見て、気になることが2つあ
ります。1つ目は、えんぴつ ながさ さいご たいせつ 鉛筆の長さです。鉛筆を最後まで大切に
使うことは大事ですが、あまりに みじか 短くなると持ちづらくなって書き
づらくなります。鉛筆が短くなったとき(5cm みまん 未満)には、キャップ
や鉛筆ホルダーを つ つか 付けて使いましょう。2つ目は、いす すわ 椅子の座り
かた 方です。椅子の うし あし 後ろ脚2本だけでグラグラさせて座っている人
がいます。これは ひじょう ふあんてい 非常に不安定です。そのまま後ろに たお 倒れて、
ゆか 頭を床に打って大けがをした人がいます。その座り方はしないでください。

