

保護者様



# ほけんだより

峰台小学校保健室



## 「健康診断の記録」を配付します

健康診断で異常のあった場合は、すでに個別にお知らせしていますが、定期健康診断の結果です。

健康カードは9月の発育測定の結果を記入してからお配りします。

健康診断の記録を健康カードに貼りたい方は、カード配付時まで用紙をご家庭で保管してください。

また、治療済み証を提出いただきありがとうございます。夏休み中に治療を済ませた方は9月に提出をお願いします。不明な点はいつでも保健室までお問い合わせください。

## 夏本番、体調にご注意ください。

朝は元気だったのに・・・急に高熱を出してしまう、嘔吐してしまう等の症状で学校を早退する児童が、毎日いる状態です。



- 家庭での健康観察を十分をお願いします。

朝から体調が悪い場合は、ご家庭で様子を見てから登校するようご協力ください。

- ハンカチ・汗ふきタオルのWで準備を。

外遊びや体育の後の汗の始末は、小さなハンカチでは追いつきません！

- 気温の上昇が予想される日は、着替え（上のTシャツ等）を持ってきましょう。

上を着替えるだけで、汗がリセットして、気分がリフレッシュします。

- 早退が必要な場合に連絡がつくようご協力ください。

学校への届けと緊急連絡先（職場や携帯電話の番号など）が変わった場合には、速やかに連絡をお願いします。