



みねだいしょうがっこう



新学期を元気いっぱいにお迎え、期待と不安で胸がいっぱいです。

この「ほけんだより」では、毎日を健康に過ごすために、皆さんにお知らせしたい保健関係の連絡などを記載していきます。ホームページに掲載しますので確認してください。

健康診断がはじまります

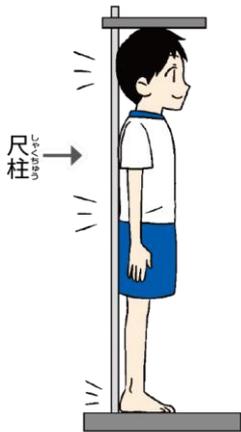
身体測定

身長・体重を測って体の成長の様子を調べます。

測るときは体の力を抜いてリラックスしてください

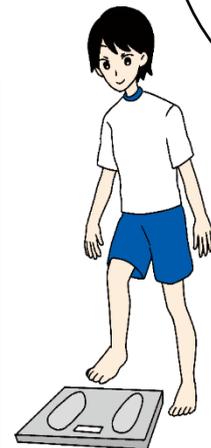


保健室を担当します
清水です
保健室は一日
交替で看護師の
深瀬さん・高藤
さんもいらっし
やいます！



検査の方法

- 身長は、背筋を伸ばし、尺柱に頭・背・しり・かかとが、ぴたっと付くようにして、あごを引き、真っすぐ前を向いて測ろう。
- 髪を結ぶ人は横で結ぼう。
- 体重計は、服の重さは引かれています。



4月の保健行事

8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
2~6年健康調査票 3~6年結核問診票 運動器調査票配付		入学おめでとう🎉 1年健康調査票配付		身体測定 4・6年生
15(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
身体測定 2・3年生	身体測定 5年生・7組	身体測定 1年生		
22(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
心疾患調査票配付 1・4年生	尿検査容器配付 全学年	尿検査1回目 全学年回収 心疾患調査票回収		内科検診 3~6年生

健康診断日程

	日	曜	対象学年	検査項目	諸連絡
4月	12	金	4・6年	身体測定	測定は体操服で行います（1年生はTシャツでも可） 女子は頭の上で髪の毛を結ばないようにしてください （ふたつ結びがのぞましい）
	15	月	2・3年		
	16	火	5年・7組		
	17	水	1年		
	24	水	全学年	尿検査	就寝前に排尿を済ませ、朝一番の中間尿をとります 容器は前日に配付します
	26	金	3～6年	内科検診	男女別会場で実施します 体操服の用意をお願いします
5月	7	火	1・4年	心電図検査	体操服で実施します
	9	木	忘れた人	尿検査	対象者には前日までに連絡をします
	21	火	2次対象者		
	23	木	1・2年7組	内科検診	体操服で実施します。
	30	木	2・6年	歯科検診	朝食後の歯みがきを忘れずに
	31	金	対象者	尿検査	対象者には前日までに連絡をします
6月	6	木	1・6年	耳鼻科検診	2・3・4・5年生は調査票で実施します
	7	金	1・3・5年	眼科検診	2・4・6年生は調査票で実施します
	10	月	1年	聴力検査	小さい音を聞く検査です 会場では静かに待ちましょう
	11	火	2年		
	13	木	3年		
	14	金	5年		
	17	月	6年	視力・色覚検査	矯正している人はそのまま測定します メガネはかけたままです コンタクトレンズを使用している人は測定時に伝えてください
	18	火	1年	視力検査	
	19	水	2年	視力検査	
	20	木	3年	視力・色覚検査	
	21	金	4年	視力検査	
	24	月	5年	視力検査	
	26	水	3・4年7組	歯科検診	朝食後の歯みがきを忘れずに
27	木	1・5年	歯科検診	朝食後の歯みがきを忘れずに	

保健書類について

- 健康調査票 1・3・5年生・・・新しい用紙に記入し担任へ提出してください。
2・4・6年生・7組・・・昨年度使用していた調査票をお返ししますので、訂正や変更事項がある場合は赤字で訂正し、担任へ提出してください。

留意点：緊急時の連絡先（携帯電話及び勤務先、お迎えに来られる祖父母等）をご記入ください。

携帯番号の欄は、携帯番号の所有者と続柄（父）（母）等もあわせて記入をお願いします。

- 結核問診票・運動器調査票 内科検診時に結核検診と運動器検診を併せて実施します。
該当学年の欄、すべての項目にお答えください。1年生はBCG接種歴を確認してください。