



もうすぐ運動会! うんどうかい **とうじつ** とうじつ **そな** そな **当日に備えて、あすはかつ** あすはかつ **を心がけよう** を心がけよう **WE ♥ 峰台!** WE ♥ 峰台!

運動会が近づいてきて、練習にも力がはっていますね。練習の成果をしっかりと発揮するためにも、体を一番よい状態にして本番を迎えましょう!

あ さごはんをしっかり食べる た

エネルギー不足では体力が持ちません。しっかり食べてきましょう。

す いぶんをこまめにとる

のどがかわいたと感じたら、もう水分不足になっています! 運動の前後にこまめにとりましょう。

は やね・早起きをする はやお

睡眠不足になると、熱中症になりやすくなります。早めに寝る習慣を付けましょう。

か らだを清潔にする せいけつ

汗をかいたらよくふき、家に帰ったらお風呂に入りましょう。

つ めを切る き

つめが長いとけがをしたり、ほかの子にけがをさせてしまったりします。

もちろんコレも忘れずに!

うがい・手洗いで感染予防!

5・6月の保健行事

19(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
		尿検査3回目 忘れた人・再検査	内科検診 1・2年生7組	
26(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
			歯科検診 2・6年生	内科検診 3・4年生
6月2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
尿検査4回目 聴力検査1年生	聴力検査 2年生	聴力検査 3年生	聴力検査 5年生	眼科検診 1・3・5年生

保護者の方へ

欠席に関する確認事項

学校長の指示により出席停止となる感染症について、お知らせいたします。

登校するには医師の許可が必要です。治癒したこと、感染の恐れがないことを医師に確認の上、登校するようお願い致します。お手数をおかけしますがご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

主な感染症と出席停止期間

- ・インフルエンザ・・・・・・・・・・発症後 5 日を経過し、かつ、解熱後 2 日を経過するまで
- ・麻疹（はしか）・・・・・・・・・・解熱後 3 日を経過するまで
- ・風疹（三日はしか）・・・・・・・・・・発疹が消失するまで
- ・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・耳下腺等の腫れが発現した後、5 日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
- ・水痘（水ぼうそう）・・・・・・・・・・すべての発疹がかさぶたになるまで
- ・流行性角結膜炎（はやり目）・・・・医師が必要とするまで
- ・感染性胃腸炎・・・・・・・・・・下痢・嘔吐がなくなるまで
- ・新型コロナウイルス感染症・・・・発症した後 5 日を経過し、かつ、症状が軽快した後 1 日を経過するまで
無症状の感染者は、検体を採取した日を 0 日とし、翌日を 1 日目と起算し 5 日を経過するまで
- ・その他の感染症【伝染性膿痂疹（とびひ）・伝染性紅斑（りんご病）・マイコプラズマ肺炎・手足口病
溶連菌感染症・咽頭結膜熱（プール熱） 等】

* お願い *

- ・欠席理由の連絡には病院受診の有無（予定）をお伝えいただきますようお願いいたします。
- ・児童の持ち物に予備のマスク・ハンカチ・ティッシュを必ず入れてください。

健康診断の結果について

- ・尿検査・・・・提出済みの方は 5 月 19 日（月）までに連絡がなければ「異常なし」です。
- ・心電図検査・・・・再検査が必要な場合は 7 月までに連絡が来ます。
- ・内科、耳鼻科、眼科検診・・・・受診の必要な方にだけお知らせを発行します。それ以外の方は「異常なし」です。
耳鼻科検診で治療勧告書が発行された方はプール学習前に受診を済ませてください。
- ・歯科検診・・・・全員にお知らせを発行します。内容をご確認ください。受診後は治療済み証の提出をお願いいたします。

全ての検診が終了した 7 月上旬に健康診断の結果を配付します。ご家庭で確認保管をお願いします。