

ちばジュニアアカデミー

み ら い さ い の う
**未来の才能、
さあ、はじめよう!**

み ち ち ょ う せ ん か の う せ い む げ ん だ い
～未知への挑戦 可能性は無限大～

千葉県内の子どもたちの可能性を発掘し、
専門的な指導により未来の人材を育成します

対 象

千葉県内在住の
令和8年度小学4年生

内 容

●トレーニング／体験プログラム
●専門指導 ●選考・育成



ローイング



ホッケー



ボクシング



ウエイトリフティング



ハンドボール



フェンシング



ライフル射撃



スポーツクライミング



カヌー



トライアスロン



アイスホッケー



スキー

チーバくん

募集期間 令和8年9月3日(木)～9月14日(月)

募集定員 300名(定員を上回った場合は抽選)

選考会 令和8年11月29日(日)
JFA夢フィールドフットサルアリーナ
※詳細は参加方法QRコードから

参加費
無料

参加方法



事業に関すること



事業全般に関する問合せ

千葉県環境生活部スポーツ・文化局 競技スポーツ振興課

☎043-223-4104

公益財団法人千葉県スポーツ協会

☎043-254-0023

参加方法に関する問合せ

一般社団法人スポーツ能力発見協会(DOSA)

☎03-6380-0345

主催:千葉県 協力:公益財団法人千葉県スポーツ協会

ちばジュニアアカデミー(CJA)とは

小学生を対象に「発掘・育成・競技定着」を一体的に推進する事業です。
一貫した育成モデルを構築して、小学4年生～6年生まで「競技定着」を応援する事業です。
将来にわたり国内外で活躍するアスリートを千葉県から輩出し、
持続可能な地域スポーツ基盤の確立を目指しています。

3年間で未来のアスリートを目指す物語

千葉県が、きみの夢を全力で応援！

測定会で選ばれたアカデミー生は、特別なプログラムに参加

①小学4年生 見つける

アカデミー生に認定！選ばれた人は、「認定証」をもらってアスリートへの道がスタート！

②小学5年生 みかく

12のスポーツを全部体験！ふだん体験できないスポーツに挑戦。
さらに、いろんな先生からアスリートに必要な知識を学ぼう。

③小学6年生 決める

自分にぴったりのスポーツを決定！たくさんのスポーツの中から、きみが一番「これだ！」と思うものを決定。
専門のコーチが、きみがもっと強くなるためのアドバイスをしてくれるから安心だよ。

この事業に参加する
メリット
(おうちの方へ)

「可能性」が広がる：

科学的なデータに基づき、お子様自身も気づいていない潜在的な能力を見える化します。

多様な経験ができる：

12競技の体験を通じて、自分に本当に合ったスポーツを続けてもらいたいと思っています。

専門家のサポート：

成長期に大切な「体の使い方」や「食事・睡眠」について優しく専門家と一緒に学びます。

自信がつく：

自分の強みを知ることで、スポーツだけでなく学校生活にも自信を持って挑戦できるようになります。

見つける、育てる、つなげる。千葉から未来のトップアスリートへ。

一人ひとりの可能性を最大限に伸ばし、千葉から世界で活躍するアスリートを育成します。

STEP 1

運動能力測定会
約300人

県内の小学生から
幅広く発掘します

測定種目(例)
○走る
○跳ぶ
○敏捷性
○調整力



STEP 2

認定式
約30人

測定結果をもとに
将来性の高い選手を認定



STEP 3

能力開発プログラム・
競技体験会
(4年生～6年生)

- 知的能力開発 (考える力)
- 身体能力開発 (動ける体づくり)
- 競技体験 (多様な競技に挑戦)
- メンタル・栄養・サポート体制

STEP 4

自分の対象競技決定
(12競技)

自分に合った競技を
見つけて
専門種目を決定！

ローイング ライフル射撃
ホッケー スポーツライミング
ボクシング カヌー
ウエイトリフティング トライアスロン
ハンドボール アイスホッケー
フェンシング スキー

STEP 5

更なる競技活動へ
より高い目標に向かって
未来へ羽ばたこう！



FIND 発掘

SELECT 選抜・認定

DEVELOP 育成

MATCH 適性競技決定

ADVANCE 競技活動・未来へ

きみの「すごい!」を発見する!運動能力測定会!

自分の得意なことがデータでわかる!運動能力測定会!

きみの体の動きを細かくチェックするよ。ふだんの体力テストとはひとあじ違う、6つの種目にチャレンジしよう。

実施日 11月29日(日)

場 所 JFA夢フィールド(フットサルアリーナ) 千葉県千葉市美浜区美浜11

募集人数 300名(応募者多数の場合は抽選により参加者を決定します)

参加決定通知 10月初旬ごろ

申し込み DOSA



※参加登録に必要な測定会に関する情報はDOSA(一般社団法人スポーツ能力発見協会)のシステムに登録していただき、測定会参加決定通知等もDOSAから発信予定です。また、測定会終了後には、公式LINE経由で「DOSA Myページ」にアクセスし、詳細な分析結果や「向いているスポーツ」を確認可能です。

参加費 無料

測定内容 計6種目
10評価項目



ジャンプ

走る・跳ぶ・一瞬の素早い動きなどに必要な「ジャンプ力」の能力を測定します。



リカバリーバランス

片足で立つ動きと、体勢を崩して元に戻る「バランス力」を測定します。



切り返し走

素早く切り返すなどの方向転換動作を行う「敏捷性」の能力を測定します。



スイングスピード

スイングスピードを計測し、腕を振る力のレベルを計測します。



視覚反応&ステップ

目から得た情報に対して、素早く動き出すまでの「反応力」と、「ステップ」の能力を測定します。



10mスプリント

10mのスプリントタイムを測定します。

【測定の流れ】

- ①自分の決まった時間までに会場に集合
- ②約50分の測定会
- ③測定結果のフィードバックを受けてその日は終了
- ④アカデミー生の可否はメールまたは書面で12月中旬頃に届きます。

【アカデミー生選抜について】

- 男女比、総合評価重視で選抜を行います。
- 合格者には合格通知とともにその後の案内を県担当課から書面で送付いたします。

測定が終わったらすぐに「診断シート」がもらえる!その場で向いているスポーツが書かれた「結果シート」をプレゼント。自分の知らなかった「得意」が見つかるかもしれないよ。

ちばジュニアアカデミー アカデミー生 認定証授与式

選抜選手の認定証授与式を下記の通り実施予定です。

日時: 2027年1月16日(土) 午前

場所: 千葉市内

内容: 認定証授与、事業方針説明、保護者向け説明会、写真撮影、競技団体紹介

競技体験会／能力開発プログラム

アカデミー生に本物の競技体験とスポーツ知識習得を経験してもらう予定です。基礎的な運動能力およびアスリートの生活習慣の習得を重視します。

●競技体験会(各競技の具体的な魅力と適性要素)



ローイング

水上を滑る爽快感が最大の特徴です。体験会では、陸上でボート運動ができるマシンを使用することもあり、初心者でも安全に始められます。環境：暖かい時期(夏場など)が絶好の体験シーズンとなります。



ホッケー

サッカーやバスケットボールの経験がある児童にとって馴染みやすく、スティックを操る独自の「振る感」が魅力です。体験環境：千葉県内には新しく整備された拠点もあり、本格的な芝の環境でプレーできます。



ボクシング

1対1の真剣勝負を通じて、強い心と相手を敬う礼儀を学ぶことができます。パンチを「打つ」だけでなく、相手の動きを読んで「よける」という非日常的なスピード感とスリルが最大の醍醐味です。



ウェイトリフティング

瞬発的なパワーを爆発させる楽しさがあります。子供向けの「練習用バー」などの専用用具を使用し、専門の指導者が丁寧に教えます。



ハンドボール

「走る・跳ぶ・投げる」という運動の基本要素がすべて詰まったダイナミックな競技です。空中から力強いシュートを叩き込む爽快感は他の球技では味わえません。



フェンシング

剣とマスクを装着する非日常的な「かっこよさ」があり、騎士のような気分で対戦できる点が子供たちの興味を惹きつけます。



ライフル射撃

「的当て」としての面白さがあり、運動神経の良し悪しよりも集中力や体幹の安定性が求められる競技です。適性：ジャンプ力などの瞬発力よりも、じっとしていられる力やメンタル面での強さが活かされます。



スポーツクライミング

五輪種目としても注目度が高く、自分の体一つで壁を登り切った時の達成感は、他の競技では味わえない大きな自信に繋がります。



カヌー

水上を滑る爽快感が最大の特徴です。体験会では、初心者でも安全に始められます。環境：暖かい時期(夏場など)が絶好の体験シーズンとなります。



トライアスロン

水泳・自転車・ランニングの3種目に挑戦する「鉄人」のスポーツです。自分自身の限界に挑む達成感は抜群で、総合的な運動能力の高さを持つ児童が適しています。



アイスホッケー

防具を身にまとい、氷の上を時速40kmを超えるスピードで滑り抜ける「氷上の格闘技」です。スティックでバックを操り、仲間と連携してゴールを奪うスピード感と激しさは、子どもたちを夢中にさせる大きな魅力です。



スキー

冬季限定の特別な体験です。千葉ジュニアの合宿に帯同して本格的な指導を受けられる可能性もあり、非日常的な環境で成長できます。

●身体能力開発プログラム

アスリートに共通して求められる基礎的運動能力の向上を目的として実施します。

- (具体例) ●敏捷性・反応能力向上トレーニング ●ジャンプ・スプリント等のパワー発揮能力の向上
●身体動作の効率化を図る巧緻性トレーニング ●姿勢・バランス能力の改善

●知的能力開発プログラム

競技力向上を支える基礎知識の習得を目的として実施します。

保護者の理解と協力を得ながら、日常生活への実践につなげることを重視します。

- (具体例) ●食事・補食・成長期の栄養管理 ●目標設定・集中力・セルフコントロール
●休養・睡眠・ケガ予防 ●アスリートとしての自己管理

「新しい自分」に出会える! 専門家からの直接指導! 「好き」こそが一番の才能!
中学・高校での競技継続に向けた道筋も支援し続けていきます!

対 象

千葉県内在住の小学生(本年度4年生)

※本事業の趣旨をご理解の上、保護者の協力を得られる方
※3カ年のプログラムを参加していただける方

主催:千葉県環境生活部スポーツ・文化局競技スポーツ振興課
協力:公益財団法人千葉県スポーツ協会
協力団体:千葉県内各競技団体

問合せ先

(事業全体について) 千葉県環境生活部スポーツ・文化局
競技スポーツ振興課
(測定会について) 一般社団法人スポーツ能力発見協会(DOSA)
(プログラム運営について) 公益財団法人千葉県スポーツ協会