



もうすぐ運動会! とうじつ そな **当日に備えて、あすはかつ** ところ **を心がけよう**

運動会が近づいてきて、練習にも力がはっていますね。練習の成果をしっかりと発揮するためにも、体

を一番よい状態にして本番を迎えましょう!

あ さごはんをしっかり食べる

エネルギー不足では体力が持ちません。しっかり食べてきましょう。

す いぶんをこまめにとる

のどがかわいたと感じたら、もう水分不足になっています! 運動の前後にこまめにとりましょう。

は やね・早起きをする

睡眠不足になると、熱中症になりやすくなります。早めに寝る習慣を付けましょう。

か らだを清潔にする

汗をかいたらよくふき、家に帰ったらお風呂に入りましょう。

つ めを切る

つめが長いとけがをしたり、ほかの子にけがをさせてしまったりします。

もちろんコレも忘れずに!

うがい・手洗いで感染予防!

5月の保健行事

9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
				内科検診 2・5年生
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
	心電図検査 1・4年・7組	尿検査3回目 忘れた人・再検査		
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
			内科検診 1・4年・7組	聴力検査 7組
30日(月)	31日(火)	6月1日(水)	2日(木)	3日(金)
聴力検査 1年生	尿検査4回目 再検査	聴力検査 2年生	聴力検査 3年生	聴力検査 5年生

保護者の方へ

日頃より 学校保健活動並びに学校における感染症拡大防止対策にご理解、ご協力いただきありがとうございます。校内では 5 月 21 日の運動会に向けた練習が始まっています。気温の変化の激しいこの時期、水筒の準備、また服装等で調整できるようご配慮いただけますと幸いです。

欠席に関する確認事項

学校長の指示により出席停止となる感染症について、お知らせいたします。

登校するには医師の許可が必要です。治癒したこと、感染の恐れがないことを医師に確認の上、登校するようお願い致します。お手数をおかけしますがご理解、ご協力の程よろしくようお願い致します。

主な感染症と出席停止期間

- ・インフルエンザ・・・・・・・・・・発症後 5 日を経過し、かつ、解熱後 2 日を経過するまで
- ・麻疹（はしか）・・・・・・・・・・解熱後 3 日を経過するまで
- ・風疹（三日はしか）・・・・・・・・・・発疹が消失するまで
- ・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・耳下腺等の腫れが発現した後、5 日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
- ・水痘（水ぼうそう）・・・・・・・・すべての発疹がかさぶたになるまで
- ・流行性角結膜炎（はやり目）・・・医師が必要とするまで
- ・感染性胃腸炎・・・・・・・・・・下痢・嘔吐がなくなるまで
- ・その他の感染症【伝染性膿痂疹（とびひ）・伝染性紅斑（りんご病）・マイコプラズマ肺炎・手足口病
溶連菌感染症・咽頭結膜熱（プール熱）・新型コロナウイルス感染症 等】

お願い

- ・欠席理由の連絡には病院受診の有無（予定）をお伝えいただきますようお願いいたします。
また、兄弟が発熱・のどの痛み・腹痛等のため欠席する場合も出席停止扱い（欠席にはなりません）になりますので、理由をお伝えください。兄弟が在籍している場合は、一緒に登校を控えていただきますよう、お願い申し上げます。なお、新型コロナウイルス感染症以外の感染症では兄弟の欠席は必要ありません。
- ・児童の持ち物に予備のマスク・ハンカチ・ティッシュを必ず入れてください。
- ・朝の検温は忘れずにおこなってください。
- ・同居のご家族がPCR検査を受ける場合
有症状、または濃厚接触の疑いがあり、PCR検査を受ける場合は、受けることになってから結果が出るまでの間、児童の登校は控えていただきたくお願いいたします。出席停止扱いになります。陰性の結果がわかり次第、登校可能となります。陽性の場合は保健所の指示に従ってください。