

ほけんだより 4月

みねだいしょうがっこう

WE ♥ 峰台!
WE ARE MINEDAI

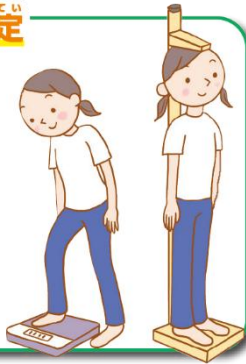
みなさん、入学・進級おめでとうございます!

この「ほけんだより」では、毎日健康にすごすために、お知らせしたいことをお伝えします。大事な連絡もしますので、おうちの方と一緒に読んでくださいね。

健康診断が始まります!

身体測定

身長・体重を測って成長の様子を調べます。



内科健診

心臓や肺、栄養状態など、全身の様子をみてもらいます。



歯科健診

歯と口の中の健康状態を歯医者さんにみてもらいます。



視力検査

どのくらいものが見えるかを調べます。



耳鼻科健診

耳・鼻・のどに病気がないかをみてもらいます。



眼科健診

目に病気がないかどうかをみてもらいます。



聴力検査

聞こえにくい音がなっているかを調べます。



運動器健診

脊柱や手足の骨、関節、筋肉などに異常や障害がないかをみてもらいます。



心電図検査

心臓の動きや様子におかしなところがないかを調べます。



尿検査

おしっこを作る腎臓の働きに異常がないかを調べます。



自分の体の様子を
確認しよう!

健康診断は、自分の体が順調に成長しているか、気づかぬうちに病気がかかっていないかを知る大切な検査です。分からないことがあれば保健室に聞きに来てくださいね。

健康診断日程

	日	曜	対象学年	検査項目	諸連絡
4月	10	金	5・6年	身体測定	測定は体操服で行います(1年生はTシャツでも可)。髪の高い人は、頭の上で髪を結ばずに、低い位置に結ぶか、ふたつ結びにします。
	13	月	7組・4年		
	14	火	2・3年		
	15	水	1年		
	24	金	5・6年	内科健診	体操服で実施します。
	28	火	全学年	尿検査	就寝前に排尿を済ませ、朝一番の中間尿をとります。容器は前日(27日(月))に配付します。
	30	木	1・4年	内科健診	体操服で実施します。
5月	1	金	1・4年	心電図検査	体操服で実施します。
	14	金	未提出者 2次対象者	尿検査	対象者には前日までに連絡をします。
	21	木	2・3年・7組	内科健診	体操服で実施します。
	26	火	対象者	尿検査	対象者には前日までに連絡をします。
	27	水	1・6年・7組	歯科健診	朝食後の歯みがきを忘れないようにしましょう。
	29	金	2年	聴力検査	小さい音を聞く検査です。会場では静かに待ちます。
6月	1	月	3年	聴力検査	小さい音を聞く検査です。会場では静かに待ちます。
	2	火	1年・3年1,2組	眼科健診	2・4・6年は調査票で実施します。
	3	水	5年	聴力検査	小さい音を聞く検査です。会場では静かに待ちます。
	4	木	1・6年	耳鼻科健診	2・3・4・5年は調査票で実施します。
	5	金	対象者	尿検査	対象者には前日までに連絡をします。
			1年	聴力検査	小さい音を聞く検査です。会場では静かに待ちます。
	16	火	5年・3年3,4組	眼科健診	2・4・6年は調査票で実施します。
	17	水	3・4年	歯科健診	朝食後の歯みがきを忘れないようにしましょう。
	18	木	6年	視力・色覚検査	矯正している人はそのまま測定します(メガネ・コンタクトはつけたまま)。コンタクトレンズを使用している人は伝えてください。
	19	金	3年		
	22	月	2年	視力検査	矯正している人はそのまま測定します(メガネ・コンタクトはつけたまま)。コンタクトレンズを使用している人は伝えてください。
	23	火	4年		
	24	水	5年		
	25	木	2・5年	歯科健診	朝食後の歯みがきを忘れないようにしましょう。
26	金	1年	視力検査	矯正している人はそのまま測定します(メガネ・コンタクトはつけたまま)。コンタクトレンズを使用している人は伝えてください。	