



# いじめをゆるさない

あんぜん あんしん がっこう  
安全・安心な学校を  
つくるために 千葉県教育委員会

いじめって何？

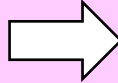
あいて こころ からだ きず  
相手の心や体を傷つけることがいじめだよ。つらい、<sup>かな</sup>悲しい、さびしい、いやだ、いたい、などの<sup>おも</sup>思いをさせたり、けがをさせたりしたら、いじめになるよ。



チーバくん

たとえば いじめ ってこんなこと

① <sup>とも</sup>友だちをたたく。



たたかれたらいたいよね。もしかしたら、けがをするかも。

② <sup>とも</sup>友だちに <sup>わるぐち</sup>悪口を言う。



③ <sup>とも</sup>友だちをむしする。



④ グループを決める時に、<sup>とも</sup>友だちを一人ぼっちにする。



⑤ <sup>とも</sup>友だちと一しょに <sup>いつ</sup>帰るやくそくをしていたけれど、<sup>とも</sup>べつの友だちと <sup>かえ</sup>帰る。



<sup>ひと</sup>された人は  
つらい  
<sup>かな</sup>悲しい  
さびしい  
いやだ  
などの  
<sup>きも</sup>気持ちになるね。



こんな友だちがいるよ。あなたなら・・・。

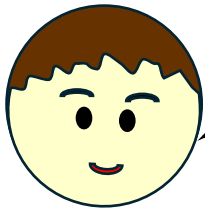
やす じかん  
◎休みに

とも  
友だちが  
ないているよ。



しくしく

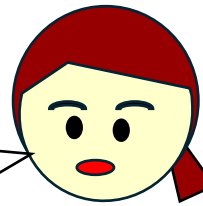
ことば  
やさしい言葉を  
かける。



〇〇さん、  
だいじょうぶ？  
どうしたの？

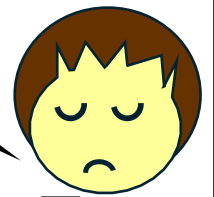
せんせい  
先生につたえる。

せんせい  
先生。〇〇さんが  
ないています。

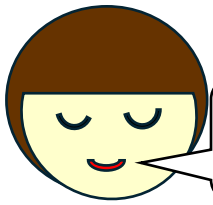


なに  
何もしない。

しらん  
ぷり

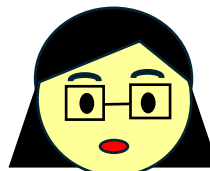


あなたのやさしい  
きもち  
気持ちは、きっと  
とも  
友だちにつたわる  
はず。



ありが  
とう。

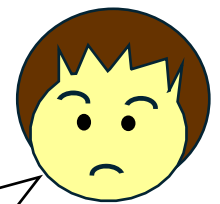
せんせい  
先生がその子に  
あ  
合った言葉かけや  
こうどう  
行動をしてくれます。



〇〇さんがないているのは、そんなことが  
あったからなんですね。それでは、□□を  
してみましょう。

とも  
友だちのために、  
なに  
何かできることが  
あるはず。

いちど  
もう一度  
かんが  
考えてみて。  
?

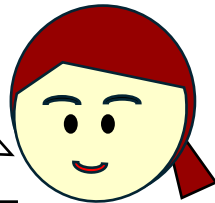


〇〇さん、ないていたな。  
ぼくには、どんなことが  
できるかな。

せんせい  
先生にも  
し  
知らせてください。  
せんせい  
先生がその子に  
あ  
合った言葉かけや  
こうどう  
行動をして  
くれます。

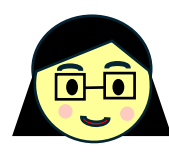
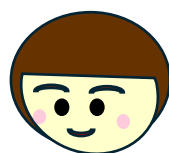
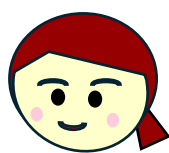
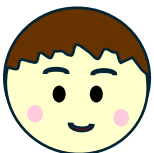
じぶん  
自分でも、やさしい言葉  
ことば  
を掛けてあげると、友だ  
とも  
ちもうれしいはず。

〇〇さん、  
だいじょうぶ  
だからね。



◎にもどる。

こ とも おとな こ おも  
子ども大人もその子を思いやって、きっとよいクラスになりますね。



## 《こんなことが学校などで起こったら、みんないやな気持ち》

- ・わたしは、友だちからよくたたかれます。
- ・ぼくは、変なあだ名をつけられて、何度もそのあだ名でよばれています。
- ・昼休みにみんな楽しそうに遊んでいるのに、わたしだけさそわれません。
- ・タブレットやスマートフォンなどで、悪口を言われます。

## 自分が、このようなことをされたら、

- ◇ 「やめて」と言い、先生や家の人に話してください。やめてくれない時は、かならず先生に教えてください。
- ◇ 自分では「やめて」と言いにくい時もあります。無理をせず、すぐに先生や家の人に話してください。

## 友だちが、このようなことをされていたら、

- ◇ 「やめようよ」と言って、友だちを助けてあげてください。
- ◇ 自分たちで注意しにくい時は、すぐに先生に教えてください。



## 自分がこのようなことをしていたら、

- ◇ 相手の心や体をきずつけてしまうので、今すぐにやめてください。そして、友だちにきちんと謝り、あったことを先生や家の人に話してください。

## 《いじめのことをかならず、話してください》

- ◇ 苦しい気持ち、こわい気持ち、悲しい気持ち、くやしい気持ち・・・こんな気持ちは、「だれかにお話をしないと心や体がこわれてしまう」というサインです。
- ◇ お話をすると、温かい気持ち、安心した気持ち、ほっとした気持ち・・・びっくりするほど気持ちがかわることもあります。
- ◇ 先生や家の人にお話をしてください。みなさんが困っているのに、そのことを話してもらえないと先生も家の人とても残念で悲しく思います。そして、みなさんを心配します。
- ◇ 話がまとまらなくても「先生ちょっと」と言ってみましょう。「お話があります」と書いてそっと手紙をわたしてもよいと思います。

\* どうしても先生や家の人に話すことができない時は、下にある  
ようなほかの場所に、話すことができます。

千葉県子どもと親のサポートセンター  
マスコットキャラクター こさぼん



☆子どもと親のサポートセンター 0120-415-446

☆24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

☆ヤング・テレホン(千葉県警察少年センター) 0120-783-497

☆こどもの人権110番 0120-007-110

☆千葉いのちの電話 043-227-3900

☆チャイルドライン千葉 0120-99-7777

☆よりそいホットライン 0120-279-338

※国、千葉県、市町村、学校では、いじめをふせいだり、いじめを受  
けた子どもたちを守るためにきまりをつくったり、みんなで力を  
合わせて行動しています。気になることは、いつでも話してくださ  
い。

