

# ほけんだより 6月

令和5年  
6月  
保健室

雨の日が増え、梅雨が近づいてきていますね。5月は4月よりも緊張がとけたのか、元気で楽しそうなみなさんの姿をみることができました。6月は、プールの学習が始まります。プール学習の日は、とくに早寝と朝ご飯を心がけて、元気な状態で臨みましょう。

## 6月の予定

### 〈歯科検診〉

6月7日(水) 9:00～(1・2・3年生)

6月8日(木) 9:00～(4・5・6年生)

### 〈眼科検診〉

6月29日(木) 13:30～(1・3・5年生)

### 〈フツ化物洗口〉

6月7日(水)から開始です。  
毎週水曜の朝の時間に実施予定です。

### 〈内科検診〉

7月4日(火)13:30～(1・4年生)に変更になりました。

## プールに入る前に

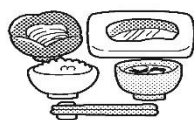
### 前日にすること

水の中では、いつも以上に体力を使います。少しでも気になることがあるときは、先生に伝えましょう。

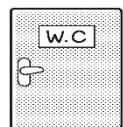


### 当日にすること

#### 朝食を食べる



#### トイレへ行く



#### 体調のチェック (体温、顔色、目・皮膚・手足・のど・おなかの状態、けがをしていないか、など)



## ★4月の身体測定の結果★ (令和3年度学校保健統計より)

年	項目	身長 (cm)		体重 (kg)	
		男子	女子	男子	女子
1年	古和釜小	117.2	116.5	21.9	21.7
	全国	116.7	115.8	21.7	21.2
2年	古和釜小	122.3	120.8	23.7	23.5
	全国	122.6	121.8	24.5	23.9
3年	古和釜小	129.4	128	28.8	26.9
	全国	128.3	127.6	27.7	27
4年	古和釜小	133.0	135.4	33	31.3
	全国	133.8	134.1	31.3	30.6
5年	古和釜小	140.1	141.6	35.9	35.8
	全国	139.3	140.9	35.1	35
6年	古和釜小	146.2	148.5	39.9	40.3
	全国	145.9	147.3	39.6	39.8

※成長には個人差があります。身長の伸び方や体重の増減など、ご心配な方は成長曲線も作成しますので遠慮なくご相談ください。

### おうちの方へ

いつも学校の保健活動にご協力いただき、ありがとうございます。

・新型コロナウイルス感染症の出席停止期間は

「発症日を0日として5日間経過し、かつ、症状が軽快した後 24 時間程度経過するまで」となっています。船橋市内では、インフルエンザや新型コロナウイルスの流行もまだみられますので、高熱が続くときは受診をお願いいたします。

・健康診断の結果は、歯科検診以外は所見のある児童のみお知らせしています。視力検査も、4月に行った検査についてはB以下の児童のみお知らせを配付しましたが、秋の視力検査からは全員に結果を配付します。ご不明点等がありましたら、遠慮なく保健室 佐藤までご連絡ください。

・6月は気温と湿度が上がり、熱中症になりやすくなります。またプール学習も始まりますので、規則正しい生活リズムを送れるよう、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

