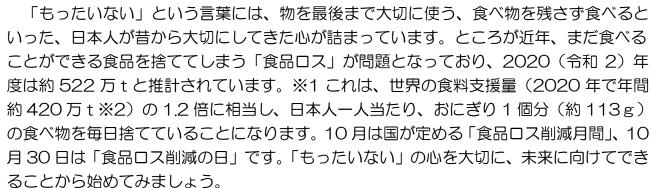


令和 7 年 1 0 月 号 (毎月 19 日は食育の日) 船橋市立古和釜小学校 おうちのひととよんでください

気持ちの良い秋空が広がる季節になりました。一日の寒暖差が大きいこの時期は、体調 も崩れがちになります。丈夫な身体づくりをするためにも、栄養バランスのとれた食事を とるように心がけましょう。秋は多くの食べ物が旬を迎えます。実りの秋に感謝して、 おいしい秋の味覚を楽しみましょう。



** 大切にしたい【もったいない】の心 **



※1:農林水産省及び環境省「令和2年度推計」

※2:国連 WEP による食料支援量

~ 古和釜小学校の食品ロスの取り組み ~

配膳時間を短く

す。

献立のねらいを知る

料理はできたてがおいしい
食材についての話や、行事の話、 です。どのクラスも配膳の時 果物の食べ方、給食室で調理してい 却されたもの確認し、次の献 間を短くできるように、みん る様子などを知る機会となるよう 立づくりに生かせるように記 なで工夫と協力をしていま に、「給食メモ」という名前のおた 録をとっています。教室で食 よりを、毎日クラスに配付していまでいる様子や子どもたちや す。食材や料理に対して興味がわ 先生からの感想を調理員にも き、「食べてみようかな」の気持ち伝え、次の給食づくりに生か が芽生えるように心がけています。 しています。

次につなげる

教室で食べている様子や返

** 10月の給食紹介 **

国際防災デー



10月13日は「国際防災デー」でした。給食では、船橋市の市役所で災害時の備 蓄食品として保管されていたクラッカーを使用して、「鶏肉のクラッカーあげ」を 作りました。







クラッカーを砕く

鶏肉にクラッカーをまぶ して揚げる

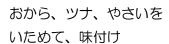
完成

世界食糧デー



10月16日は「世界食糧デー」でした。食品ロス削減の取り組みで、おか らを使用して、「ツナおから丼」を作りました。







ご飯の上にのせて、完成