



令和 8 年 3 月 号
(毎月 19 日は食育の日)
船橋市立古和釜小学校
おうちのひととよんでください。

寒さもゆるみ始め、春の訪れを感じる時期になりました。この1年間、給食の時間の過ごし方や、毎日の食事の仕方はどうでしたか。1年間の過ごし方を振り返り、今の学年で過ごす残りの日々を元気に過ごしましょう。

** 1年間を振り返ってみよう**

今年度の給食は、全部で 187 回ありました。給食を通して、給食の準備や片付けの方法、食事のマナー、バランスの良い食事などを学んでほしいと思っています。どのくらい達成できたか、下の表でチェックしてみましょう。



** 災害時に起こる断水に備えよう**

今年の3月11日で、東日本大震災から15年が経ちました。地震や台風などによる大きな自然災害が発生すると、水が止まってしまうことがあり、これを断水といいます。東日本大震災の影響で断水した水道は、全国19都道県で約257万戸であったことが分かっています。

災害時に断水が起こることを想定して、ふだんから、水を備えておくことが求められます。水は、生活に必要不可欠であり、飲料用・調理用だけでも、1人1日3リットルが必要です。もしもの時のために、最低でも3日分、合計9リットルを備えておく必要があります。日頃から水などを多めに買って置き、飲んだ分だけ新たに買い足す「ローリングストック」をしておきましょう。

災害は突然起こります。水以外にも災害時にどのような物が
必要か、どれくらい備蓄しておくべきかなどを、家族で話し合っておくことが大切です。



ご卒業おめでとうございます

6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。毎日給食をたくさん食べてくれて、ありがとうございました。中学生になると、体も心も大きく成長します。毎日の食事は、みなさんの体や心をつくる大切なものです。将来の自分のため、健康的な食生活を身につけてほしいと思います。みなさんのこれからの成長と活躍を応援しています。

～給食室より～

3月18日(水)で今年度の給食が終了となります。1年間、本校の学校給食および食育の取り組みにご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。

新年度も職員一同、力を合わせて安全で美味しい給食づくり、お子様の心と体を育む食育に力を注いでいきたいと思っています。