



令和5年度 4月号  
船橋市立古和釜小学校  
保 健 室

# 入学 進級 おめでとうございます

1年生を迎え、いよいよ新しい学年のスタートです。  
今年度の保健室は、養護教諭の「佐藤 安菜」が担当します。古和釜小学校のみなさんが、健康な学校生活を送ることができるよう、お手伝いしたいと思います。  
どうぞよろしくお願ひします。



## 今年度の保健行事日程

\*自分の体の健康を知るための大切な検査です。なるべく欠席しないようにしましょう。\*

日にち	曜日	健診・検査内容	対象
4月12日	(水)	身体測定・視力検査	5年生・6年生
13日	(木)	身体測定・視力検査	3年生・4年生・5組
17日	(月)	身体測定・視力検査	1年生・2年生
18日	(火)	聴力検査/尿検査①	1年生・2年生/全員
19日	(水)	聴力検査	3年生・5年生
27日	(木)	耳鼻科健診	1・6年生
28日	(金)	尿検査②	陽性者+未提出者
5月12日	(金)	内科健診	2年生
16日	(火)	内科健診	5年生・5組
17日	(水)	尿検査予備日	陽性者+未提出者
19日	(金)	内科健診	3・6年生
23日	(火)	心電図検査	1年生・4年生
29日	(月)	尿検査予備日最終	陽性者のみ
30日	(火)	内科健診	1年生・4年生
6月7日	(水)	歯科健診	1年生・2年生・3年生
8日	(木)	歯科検診	4年生・5年生・6年生・5組
29日	(木)	眼科健診	1年生・3年生・5年生



### 健康診断が はじまります

#### どうして毎年するの？

健康診断の目的は「どれくらい成長したか」「病気の疑いがないか」を調べる  
こと。結果をこれからの生活に役立てることも、大切なポイントです。



#### 検診をうけるときは…

- 1 静かに待ちましょう  

- 2 忘れ物に注意！  
特にメガネを使っている人は忘れずに  

- 3 邪魔にならない髪型に  


こんなときは  
保健室に  
来て下さい



ケガをしたとき

いつ・どこで  
・何をしていた  
ケガをしたのか、  
詳しく教えて  
くださいね。

保健室では

マナーを守りましょう

1 寝ている人がいるかもしれないから…

入るときは、しずかにあいさつを

大きな声を出さないで

なるべく少人数で

2

担任の先生に「保健室に行きます」と伝えてから来る

3

出ていくときもあいさつをしましょう



体調が悪いとき



体のことを  
知りたいとき



悩んでいる  
ことがあるとき



### ★保健関係提出物について★

新年度のスタートに伴い、保護者の皆様には保健調査票やその他健康診断で必要な調査票等の記入をお願いいたします。お忙しい中大変お手数おかけしますが、お子さんが学校で健康・安全に過ごすためにも必要な書類となりますので、宜しくお願いいたします。

提出書類が多くあると思いますが、期日をすぎないよう、また記入漏れのないようご協力お願いします。

※保健調査票→対象：全学年

2年間同じ用紙を使用します。1年生・3年生・5年生は新しい用紙を配付いたしました。お子さんの様子によっては緊急に連絡をとらせていただく場合がありますので、緊急連絡先は必ず連絡がとれる番号を記入してください。2年生・4年生は変更箇所を赤字で訂正をお願いします。

### ★朝の健康観察について★

お子さんの登校前の様子を必ず確認してください。毎朝体温を測り、37.0℃以上または平熱より1度高い発熱がある場合、いつもと様子が違う場合は無理をせずご家庭で様子を見てくださるようお願いいたします。

### ★早退について★

登校後に発熱等の体調不良になったり、受診が必要なけがをしたりした場合、保護者の方にお迎えをお願いしております。下校途中の事故及び病状悪化を防ぐためにも、ご協力お願いいたします。