

手作り♪立体布マスク

洗って
くいかえし
使えます♪

材料



- ・ガーゼ布
- ・マスク用ゴム
- ・市販の立体マスク（半分に折れるもの：型紙用）
※市販マスクがない場合は、別紙の型紙を使用。



①市販の立体マスクを
折った状態で型紙に。
縫い代を取って
4枚裁断する。

耳の部分は
ゴムを通すので
縫い代は2cm
ほしい！



②2枚のガーゼ布を
中表にして
鼻から口のラインを
縫い合わせる。

2組作るよ！



③2組のガーゼ布を
中表にして上下を
縫い合わせる。

耳の部分は
縫わない！



④表に返して
上下に
ストレッチをかける。

⑤耳の部分を
三つ折りにして
ゴムを通す幅を取って
縫う。



ゴムを通して
出来上がり♪

おまけ♪フリース型

材料



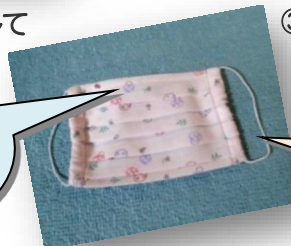
- ・ガーゼ布 30cm×20cm
- ・マスク用ゴム
- ・ラッピング用ワイヤー

①アイロンをかけながら
フリースを作り、
両端を仮縫いする。



②上下を三つ折りにして
縫う。

上になる方に
ワイヤーを
入れる！



③両脇を三つ折りにして
ゴムを通す幅を取って
縫う。

ゴムを通して
出来上がり♪