

[詳細献立表]

2024年 4月 1日 ~ 2024年 4月30日

船橋市立葛飾小学校

2024-03-06 印刷

4月11日(木)		4月12日(金)		4月15日(月)		4月16日(火)		4月17日(水)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ソフト麺肉みそソース】		【のりチーズトースト】		【白ごま白飯】		【ポークカレーライス】		【キャロットライスの小松菜ソース】	
ソフト麺 70g	0.00	給食用 食パン 40g	0.00	水稲穀粒(精白米)	59.50	水稲穀粒(精白米)	59.50	水稲穀粒(精白米)	59.50
ソフト麺 80g	160.00	給食用 食パン 50g	50.00	強化米	0.18	強化米	0.18	強化米	0.16
ソフト麺 90g	0.00	給食用 食パン 60g	0.00	水	80.33	清酒(上撰)	0.85	白ワイン	0.85
豚かた(脂身付き)	12.75	焼きのり きざみ	0.85	清酒(上撰)	0.85	水	80.33	水	74.59
清酒(上撰)	0.85	プロセスチーズ シュレット	15.30	ごま(いり) 白	0.85	豚もも皮下脂肪なし	11.05	オリーブ油	0.85
サラダ油	0.85	こいくちしょうゆ	0.17			豚かた皮下脂肪なし	8.50	食塩	0.30
玉葱	33.15			【牛乳】		食塩 いそしお	0.13	にんじん	8.50
にんじん	16.15	【牛乳】		牛乳(飲)	206.00	白こしょう	0.02	若鶏肉モモ(皮なし)1.5角	10.20
干し椎茸	0.85	牛乳(飲)	206.00			カレー粉	0.14	白こしょう	0.01
水	2.04			【イナダの照焼】		オールスパイス(粉)	0.02	白ワイン	0.85
たけのこ(水煮缶詰)	6.80	【キャロットラペ】		イナダ 40g	0.00	サラダ油	0.51	食塩	0.04
レンズまめ(乾)	3.40	にんじん	21.25	イナダ 50g	50.00	玉葱	14.45	にんにく(りん茎)	0.32
ねぎ	4.25	きゅうり	12.75	上白糖	1.28	食塩	0.04	ベーコン 千切り	2.55
グリーンピース(冷凍)	2.55	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	3.40	こいくちしょうゆ	3.40	サラダ油	0.31	玉葱	28.05
しょうが	0.47	食塩	0.03	清酒(上撰)	0.85	にんにく(りん茎)	0.19	じゃがいも	28.05
米みそ(淡色辛みそ)	5.10	まぐろ缶詰(水煮フレ-グイト)	3.40	サラダ油	1.70	しょうが	0.47	ぶなしめじ	5.10
米みそ(赤色辛みそ)	4.85	りんご酢	1.28			玉葱	25.50	こまつな	10.20
こいくちしょうゆ	1.45	サラダ油	1.36	【野菜のみそ汁】		にんじん	14.45	サラダ油	0.68
本みりん	1.70	食塩	0.04	じゃがいも	18.70	じゃがいも	29.75	食塩	0.26
上白糖	1.70	玉葱	1.70	にんじん	5.95	マッシュルーム	4.25	白こしょう	0.01
ごま油	0.43	白こしょう	0.02	だいこん	12.75	サラダ油	0.85	有塩バター	4.08
サラダ油	0.43	黒こしょう	0.02	こまつな	10.20	トマトピューレ	1.87	薄力粉(2等)	4.08
片栗粉	2.13	上白糖	0.26	木綿豆腐	21.25	中濃ソース	2.13	牛乳	42.50
水	4.25			油揚げ	4.25	こいくちしょうゆ	1.19	食塩	0.30
水	42.50	【チリ・コン・カーン】		ごぼう	4.25	食塩	0.47	水	21.25
フイヨン	2.55	てぼう豆(乾)	17.00	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.28	三温糖	1.02	フイヨン	2.13
ねぎ(香味)	0.54	吸水	17.00	米みそ(淡色辛みそ)	3.40	ローリエ	0.01	玉葱(香味)	0.68
しょうが(香味)	0.54	豚もも皮下脂肪なし挽肉	10.20	米みそ(赤色辛みそ)	3.40	カレー粉	0.19	にんじん(香味)	0.51
清酒(上撰)	0.34	黒こしょう	0.01	削り節(だし用)	2.55	薄力粉(2等)	4.51	ローリエ	0.01
		サラダ油	0.43	水	85.00	有塩バター	4.51		
【牛乳】		サラダ油	0.43			カレー粉	0.19	【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	にんにく(りん茎)	0.26	【ゆかり和え】		パルメザンチーズ 粉	2.55	牛乳(飲)	206.00
		しょうが	0.17	はくさい	42.50	水	46.75		
【マセドニアポテトサラダ】		ベーコン 千切り	0.85	こまつな	18.70	フイヨン	4.25	【ひじきと大豆のサラダ】	
じゃがいも	28.90	玉葱	12.75	ゆかり	0.34	ローリエ	0.01	干ひじき	1.70
白こしょう	0.01	食塩	0.04	ごま(いり)	0.85	玉葱(香味)	1.45	こいくちしょうゆ	1.70
穀物酢	0.68	サラダ油	0.34	こいくちしょうゆ	0.60	にんじん(香味)	0.77	上白糖	0.47
にんじん	7.65	じゃがいも	32.30	こいくちしょうゆ	0.17	セロリ(香味)	0.26	本みりん	0.47
きゅうり	8.50	にんじん	12.75			グリーンピース(冷凍)	3.40	にんじん	2.55
ロースハム千切り	1.70	玉葱	29.75	【オレンジ】				きゅうり	15.30
こまつな	18.70	食塩	0.13	オレンジ	50.00	【牛乳】		キャベツ	11.90
レタス	4.25	トマト缶詰(ホ-ル)	7.65			牛乳(飲)	206.00	こまつな	4.25
食塩	0.13	トマトピューレ	2.98					とうもろこし缶詰(ホ-ル)	4.25
白こしょう	0.02	トマトケチャップ	2.98			【のりサラダ】		大豆(国産、乾)	5.10
ぶどう酢	1.70	食塩	0.13			こまつな	14.45	まぐろ缶詰(水煮フレ-グイト)	6.80
レモン果汁	0.68	パプリカ(粉)	0.17			だいこん	25.50	サラダ油	1.53
サラダ油	2.38	三温糖	0.85			食塩	0.12	ぶどう酢	1.28
上白糖	0.51	こいくちしょうゆ	0.85			まぐろ缶詰(油漬フレ-グイト)	9.35	食塩	0.09
玉葱	1.70	中濃ソース	1.70			焼きのり きざみ	1.11	白こしょう	0.03
		オールスパイス(粉)	0.01			ごま油	0.60	からし(粉)	0.02
【グレープフルーツ】		チリパウダー	0.17			上白糖	0.72	上白糖	0.19
グレープフルーツ	70.00	青ピーマン	2.55			穀物酢	1.70	ごま(いり) 白	0.85
		水	22.95			こいくちしょうゆ	1.19		
		フイヨン	2.55			ごま(いり) 白	0.85	【グレープフルーツ】	
		玉葱(香味)	0.34					グレープフルーツ	70.00
		にんじん(香味)	0.26			【オレンジ】			
		セロリー(香味)	0.09			オレンジ	50.00		
		ローリエ	0.01						
		【グレープフルーツ】							
		グレープフルーツ	70.00						

4月18日(木)		4月19日(金)		4月22日(月)		4月23日(火)		4月24日(水)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【赤飯】		【麻婆丼】		【ちらし寿司】		【白飯】		【ハチミツパン】	
水稲穀粒(精白米)	30.60	水稲穀粒(精白米)	63.75	水稲穀粒(精白米)	51.00	水稲穀粒(精白米)	59.50	ハチミツパン 40g	0.00
水稲穀粒(精白米、もち米)	30.60	強化米	0.18	強化米	0.16	強化米	0.18	ハチミツパン 50g	50.00
強化米	0.18	水	83.30	清酒(上撰)	0.78	水	81.47	ハチミツパン 60g	0.00
水	71.40	清酒(上撰)	0.85	だし用昆布	0.15	清酒(上撰)	0.85		
食塩	0.13	木綿豆腐	64.60	水	66.30			【牛乳】	
清酒(上撰)	0.85	豚もも脂身つき挽肉	15.30	穀物酢	5.95	【のりふりかけ】		牛乳(飲)	206.00
あずき(乾)	4.25	清酒(上撰)	0.85	上白糖	1.96	焼きのり きざみ	0.85		
水	0.00	上白糖	0.34	食塩	0.21	食塩	0.04	【小松菜とハムのグラタン】	
ごま(いり) 黒	1.36	サラダ油	0.94	干し椎茸	0.85	ごま(いり) 白	1.36	マカロニ	8.50
食塩	0.13	にんにく(りん茎)	0.30	吸水	2.30	ごま油	0.85	吸水	12.75
		しょうが	0.55	にんじん	4.25			ボンレスハム	4.25
【牛乳】		干し椎茸	0.68	油揚げ	4.25	【牛乳】		若鶏肉もも(皮付き)	4.25
牛乳(飲)	206.00	水	5.10	こいくちしょうゆ	0.94	牛乳(飲)	206.00	白ワイン	1.70
		たけのこ(水煮缶詰)	8.50	上白糖	1.02			こまつな	8.50
【鶏のオニオン風味揚げ】		にんじん	8.50	れんこん	6.80	【家常厚揚げ】		マッシュルーム(水煮缶詰)	4.25
若鶏肉もも(皮付き)30g	0.00	ねぎ	10.20	上白糖	1.70	生揚げ	46.75	玉葱	23.80
若鶏肉もも(皮付き)40g	40.00	にら	4.25	穀物酢	2.55	豚もも皮下脂肪なし	10.20	にんじん	4.25
こいくちしょうゆ	3.40	サラダ油	0.85	食塩	0.04	しょうが	0.43	グリーンピース(冷凍)	4.25
清酒(上撰)	0.94	トウバンジャン	0.34	こまつな	5.10	清酒(上撰)	0.43	サラダ油	1.11
玉葱	9.35	上白糖	1.96			こいくちしょうゆ	0.85	食塩	0.21
片栗粉	4.68	こいくちしょうゆ	3.40	【牛乳】		干し椎茸	0.85	白こしょう	0.03
大豆油	5.10	米みそ(赤色辛みそ)	3.57	牛乳(飲)	175.10	水	0.00	薄力粉	5.10
		食塩	0.04			たけのこ(水煮缶詰)	6.80	有塩バター	5.10
【ごま酢あえ】		ごま油	0.60	【スズキのたつた揚げ】		にんじん	9.35	低脂肪乳	42.50
こまつな	28.90	粉さんしょう	0.02	すずき 30g	0.00	玉葱	23.80	食塩	0.17
にんじん	2.81	食塩	1.70	すずき 40g	40.00	はくさい	28.05	プロセスチーズ 粉	1.28
キャベツ	28.05	水	2.55	こいくちしょうゆ	2.98	こまつな	9.35	グラタン皿	0.85
食塩	0.04	水	34.00	清酒(上撰)	0.94	清酒(上撰)	1.87		
こいくちしょうゆ	0.47	ブイヨン	3.40	しょうが	0.94	上白糖	1.70	【野菜スープ】	
湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	0.85	しょうが(香味)	0.38	本みりん	0.47	こいくちしょうゆ	2.55	若鶏肉もも(皮なし)千切り	4.25
ごま(いり)	1.70	ねぎ(香味)	0.85	片栗粉	9.35	米みそ(赤色辛みそ)	5.10	清酒(上撰)	0.55
こいくちしょうゆ	0.94	清酒(上撰)	0.17	大豆油	7.65	トウバンジャン	0.30	白こしょう	0.01
穀物酢	1.87					ごま油	0.51	にんじん	6.80
上白糖	1.11	【牛乳】		【ごまあえ】		片栗粉	0.94	玉葱	12.75
		牛乳(飲)	206.00	こまつな	13.60	水	1.70	セロリー	1.70
【沢煮わん】		【春雨サラダ】		はくさい	21.25	サラダ油	0.85	マッシュルーム(水煮缶詰)	4.25
若鶏肉もも(皮付き)千切	1.70	ボンレスハム千切り	2.55	ブラックマッパ もやし	17.85			キャベツ	17.00
干し椎茸	0.43	緑豆はるさめ	3.40	こいくちしょうゆ	0.94	【中華サラダ】		じゃがいも	21.25
たけのこ(水煮缶詰)	6.80	にんじん	4.25	にんじん	2.81	にんじん	4.25	こまつな	4.25
にんじん	6.80	にんじん	4.25	焼きのり きざみ	0.09	きゅうり	8.50	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	0.85
ごぼう	6.80	キャベツ	21.25	板こんにゃく	4.68	食塩	0.04	食塩	0.17
糸みつば	2.98	きゅうり	18.70	上白糖	1.40	緑豆はるさめ	2.98	白こしょう	0.03
水	93.50	こまつな	11.05	こいくちしょうゆ	0.94	水	0.00	サラダ油	1.02
だし用昆布	0.51	こいくちしょうゆ	0.26	ごま(いり)	1.45	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.28	水	79.90
削り節(だし用)	1.70	ごま油	1.45	本みりん	2.55	ボンレスハム	4.25	チキンブイヨン	5.10
食塩	0.30	穀物酢	1.96	こいくちしょうゆ	0.94	ブラックマッパ もやし	8.50	にんじん(香味)	0.85
うすくちしょうゆ	0.77	こいくちしょうゆ	1.96			食塩	0.01	玉葱(香味)	1.70
		上白糖	1.70	【すまし汁】		黒こしょう	0.02	ローリエ	0.01
【オレンジ】		からし(粉)	0.03	ぶなしめじ	2.55	ごま油	0.26		
オレンジ	50.00	ごま(いり) 白	0.85	糸みつば	2.55	こいくちしょうゆ	0.23	【オレンジ】	
		【オレンジ】		木綿豆腐	6.80	穀物酢	0.68	オレンジ	50.00
		オレンジ	50.00	こまつな	9.35	こいくちしょうゆ	0.68		
				水	108.80	ごま油	0.85		
				削り節(だし用)	1.87	上白糖	0.23		
				だし用昆布	0.60	からし(粉)	0.03		
				食塩 いそしお	0.09	食塩	0.05		
				うすくちしょうゆ	0.77	ごま(いり) 白	0.85		
				【オレンジ】					
				オレンジ	50.00	【グレープフルーツ】			
						グレープ フルーツ	70.00		

4月25日(木)		4月26日(金)		4月30日(火)					
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【白飯】		【カレー風味ライス】		【白ごま白飯】					
水稲穀粒(精白米)	59.50	水稲穀粒(精白米)	59.50	水稲穀粒(精白米)	59.50				
強化米	0.18	強化米	0.18	強化米	0.18				
水	83.30	サラダ油	0.94	水	80.33				
清酒(上撰)	0.85	食塩	0.51	清酒(上撰)	0.85				
		白ワイン	1.87	ごま(いり)白	1.02				
		水	75.65						
【牛乳】		カレー粉	0.43	【牛乳】					
牛乳(飲)	206.00	パセリ	0.85	牛乳(飲)	206.00				
【ししゃもの南蛮漬け】				【ニラ入り卵焼き】					
ししゃも(生干し) 2L	24.00	【牛乳】		たまご	39.10				
ししゃも(生干し) L	0.00	牛乳(飲)	206.00	木綿豆腐	17.00				
清酒(上撰)	1.02			鶏若鶏肉モモ(皮付き)	5.95				
片栗粉	3.40	【ごまバーグ】		にら	1.70				
大豆油	2.98	豚もも皮下脂肪なし	29.75	玉葱	12.75				
こいくちしょうゆ	2.04	木綿豆腐	17.00	サラダ油	0.85				
上白糖	2.04	たまご Lサイズ	4.25	食塩	0.21				
清酒(上撰)	0.51	パン粉(生)	1.70	上白糖	1.70				
ごま油	0.51	片栗粉	2.55	こいくちしょうゆ	1.28				
とうがらし(粉) 七味	0.02	米みそ(淡色辛みそ)	2.55	清酒(上撰)	0.43				
穀物酢	2.72	しょうが	0.85	サラダ油	0.85				
		ねぎ	12.75						
【じゃがいものそぼろ煮】		清酒(上撰)	2.13	【豚汁】					
豚もも脂身つき挽肉	11.90	食塩	0.17	豚中型種モモ(脂肪なし)	6.80				
上白糖	0.34	サラダ油	0.85	清酒(上撰)	0.51				
清酒(上撰)	0.68	水	1.70	ごぼう	5.95				
こいくちしょうゆ	0.68	トマトケチャップ	4.25	穀物酢	0.00				
サラダ油	0.60	中濃ソース	2.13	板こんにやく	4.68				
しらたき	10.20	上白糖	0.13	にんじん	4.25				
じゃがいも	46.75	からし(粉)	0.06	だいこん	11.05				
にんじん	11.90	ごま(いり)	4.68	じゃがいも	17.00				
玉葱	29.75			湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	1.28				
干し椎茸	0.51	【レンズマメのスープ】		木綿豆腐	14.45				
吸水	1.15	にんにく(りん茎)	0.26	油揚げ	2.55				
さやいんげん	3.40	ベーコン 千切り	0.43	ねぎ	5.95				
サラダ油	0.68	玉葱	21.25	サラダ油	0.68				
上白糖	1.53	にんじん	8.50	米みそ(淡色辛みそ)	2.98				
こいくちしょうゆ	3.74	じゃがいも	17.00	米みそ(赤色辛みそ)	3.40				
清酒(上撰)	0.85	トマト缶詰(ホール)	8.50	水	74.80				
本みりん	0.85	マッシュルーム(水煮缶詰)	3.40	煮干(だし用)	1.53				
水	13.60	食塩	0.09	清酒(上撰)	1.53				
削り節(だし用)	0.17	白こしょう	0.02						
		レンズまめ(乾)	9.35	【春雨と海苔和え】					
【おひたし】		水	0.00	こまつな	15.30				
こまつな	21.25	サラダ油	0.85	キャベツ	12.75				
にんじん	4.25	こまつな	8.50	ブラックマッパ もやし	21.25				
ブラックマッパ もやし	29.75	ローリエ	0.01	緑豆はるさめ	1.70				
こいくちしょうゆ	0.85	水	77.35	こいくちしょうゆ	0.85				
焼きのり きざみ	0.17	チキンブイヨン	5.10	こいくちしょうゆ	0.85				
油揚げ	4.25	玉葱(香味)	1.45	焼きのり きざみ	0.85				
こいくちしょうゆ	0.85	にんじん(香味)	1.28	ごま(いり)白	0.85				
上白糖	0.43	セロリ(香味)	0.43						
清酒(上撰)	4.25	ローリエ	0.02	【オレンジ】					
こいくちしょうゆ	1.28			オレンジ	50.00				
【グレープフルーツ】		【コールスローサラダ】							
グレープフルーツ	70.00	キャベツ	34.00						
		にんじん	4.25						
		きゅうり	8.50						
		青ピーマン	2.55						
		サラダ油	2.98						
		食塩	0.09						
		玉葱	1.70						
		白こしょう	0.02						
		上白糖	0.34						
		ぶどう酢	1.28						
		【オレンジ】							
		オレンジ	50.00						