

夏休み用健康チェックカード（うら面）

休み中も、毎日必ず検温・記入してください。

8/8月～ 9/2金		朝の体温	37.5℃ 以上の熱	強い倦怠感 を感じる	息苦しさ 呼吸困難	咳（せき）	同居家族の症状 続柄 症状を記入 (例) 続柄：妹 症状：発熱	その他の症状 気になることなど
8月8日	月	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月9日	火	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月10日	水	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月11日	木	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月12日	金	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月13日	土	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月14日	日	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月15日	月	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月16日	火	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月17日	水	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月18日	木	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月19日	金	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月20日	土	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月21日	日	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月22日	月	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月23日	火	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月24日	水	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月25日	木	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月26日	金	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月27日	土	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月28日	日	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月29日	月	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月30日	火	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
8月31日	水	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
9月1日	木	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	
9月2日	金	℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし 続柄： 症状：	