

暦の上では春を迎えましたが、寒さはまだ続きます。体調を崩さないように日頃から栄養バランスのよい食事をして、丈夫な体をつくりましょう。

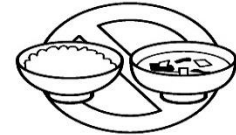
今月の目標

たの かいしょく
楽しい会食をしよう

食事をするときには、気をつけてほしいマナーがあります。食事のマナーは、一緒に食べる周りの人の気持ちになって、考えることが大切です。嫌がることやめいわくになることはしないで、みんなと気持ちよく食事ができるようマナーを守って食べましょう。



マナー違反に要注意!



次のようなことをしている人はいませんか？
自分やまわりの人とチェックしてみましょう。

<p>口に食べ物が入ったままおしゃべりする</p>	<p>がちゃがちゃと食器の音を立てる</p>	<p>ひじをついて食べる</p>
<p>まわりの人とふざける</p>	<p>食事中に席を立つ</p>	<p>食事中にふさわしくない話をする</p>

学校給食においては、感染対策とし食事の会話は控え、対面にはしていません。

あれ!? もうおしまい?

ごはん1粒まで



残さず食べよう

お米などの作物は農家の人が長い時間と手間をかけて一生懸命つくったものです。感謝の気持ちを忘れないで、1粒も無駄にせずに食べるようにしましょう。

もったいない精神を大切に!

ノーベル平和賞を受賞した故ワングリ・マータイさんは、日本語の「もったいない」という言葉に深く感銘を受け、それを広めました。みなさんも身近にある「もったいない」ことについて考えてみましょう。

