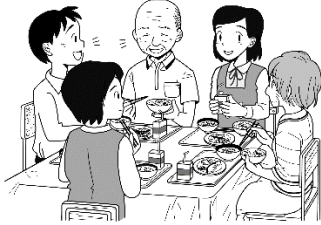


～みんなに食べてほしい日本の伝統食材「まごわ(は)やさしい」～

9月には、敬老の日があります。日本は長寿国といわれ、伝統の和食化のよさは世界の注目を集めています。「まごわ(は)やさしい」という言葉は、伝統の和食に欠かせない代表的な頭文字をつなげたものです。からだにやさしい伝統の和食をこの言葉で思い出しながら食べましょう。



まめ 豆類	ごま 種実類	わ(は)かめ 海藻類	やさしい 野菜類	さかな 魚・小魚類	しいたけ きのこ類	いも 芋類

旬の野菜を食べましょう！

旬とは、野菜などがよくとれて、味のもっともよい時季のことです。同じ野菜でも産地によって気候が違うので旬がかわります。近年は、品種改良や栽培技術の進歩、流通システムの発展により、旬に関係なく、いつでも食べられるようになりました。しかし、旬にとれたものは栄養価が高いといわれています。季節を感じながら積極的にとりましょう。

保護者様へ

給食費の返金について9月の献立表に誤りと追加が、ありましたのでお知らせいたします。

誤り：届け出のあった日から起算して、4日目（休日等を除く）以降からが返金の対象となります。

正：連絡日の翌日から起算をして、4日以上連続して欠席する場合、4日目（休日等を除く）以降からが返金の対象となります。

*例：月曜日に連絡がきた場合⇒金曜日以降が対象

金曜日に連絡がきた場合⇒木曜日以降が対象（土日、祝日除く）

*給食停止・欠食届の提出については、事前の提出が難しい場合は後日提出をお願いいたします。給食再開届の提出もお願いいたします。

*また、結果的に連続4日以上欠席しても、連絡日時点で翌日以降も欠席するか判断ができていなかった場合は、（食材の発注が止められないため）欠席した日の分もすべて給食費が負担されます。

大変、申し訳ございませんでした。よろしく願いいたします。