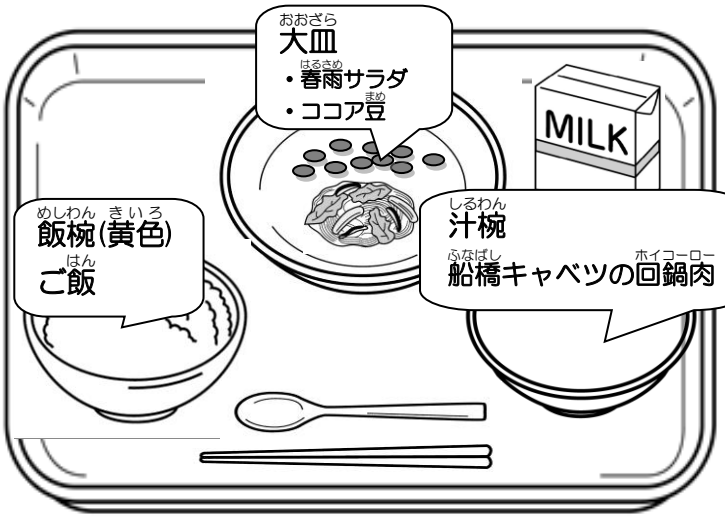
きゅうしょくニュース

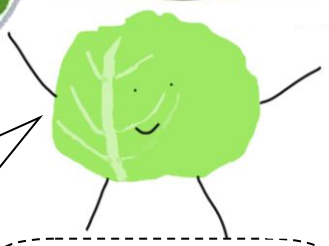
令和８年１１月１１日水曜日

船橋産の旬の食べ物を食べて知る日 キャベツ②









給食委員会船橋産のキャベツPRキャラクター「キャベツくん」

今が旬、船橋産キャベツ！１０月に引き続き、船橋の旬を食べて知る日の食材です。

さて、ここでクイズ！キャベツの仲間には、どんな野菜があるでしょう？　①レタス　②小松菜　③ほうれん草

…答えは②小松菜　キャベツは、小松菜と同じアブラナ科です。

ちなみに、レタスはキク科、ほうれん草はヒユ科です。

今日は、船橋産キャベツを使った回鍋肉を作りました。

回鍋肉は、中国の四川料理の一つです。実は中国では、豚肉がメインの料理です。日本では、陳建民さんという料理人が、日本人の好みに合わせ、回鍋肉を豚肉の他にキャベツや長葱、ピーマンなどの野菜がたっぷりの料理にアレンジして広めました。

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆



米　牛乳　船橋市産→キャベツ　小松菜　きゅうり　長葱

先生方へ ロイロノートの資料箱→学校共有→給食メニューにきゅうしょくニュースや献立写真等が入っています。