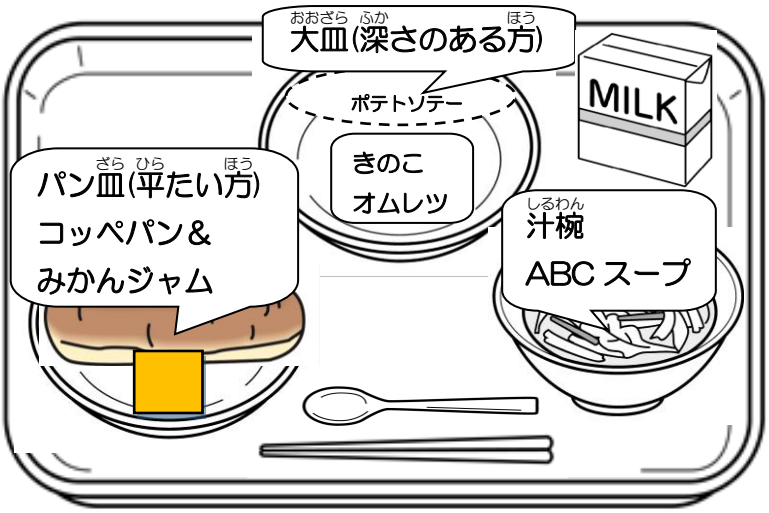
きゅうしょくニュース

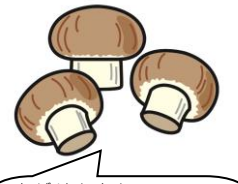
令和８年１０月１５日木曜日

今日は、きのこの日





長野県産しめじ



千葉県産
マッシュルーム



今日は「きのこの日」きのこの需要が高まる１０月の真ん中の日に、きのこについて知ってもらうことを目的にした記念日です。

ここでクイズ！ 私たちが普段食べている地面から上のきのこは、植物でいうと、どこに当たるでしょうか？

①種　②花　③実　　答えは…③実です。

きのこは、植物でいう種（胞子）を飛ばすために、土から実（子実体）をにょきっと出します。ここを私たちが食べているのです。

きのこは、食物繊維がたくさん入っていて、お腹の調子を整えます。また、エネルギーが低く、たくさんのビタミンとミネラルが入っているので、健康的な食べ物として知られています。

今日は、オムレツのソースにしめじとマッシュルームを使っています。今が旬のきのこを味わってくださいね♪

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆

牛乳　マッシュルーム　船橋市産→小松菜



先生方へ ロイロノートの資料箱→学校共有→給食メニューにきゅうしょくニュースや献立写真等が入っています。