

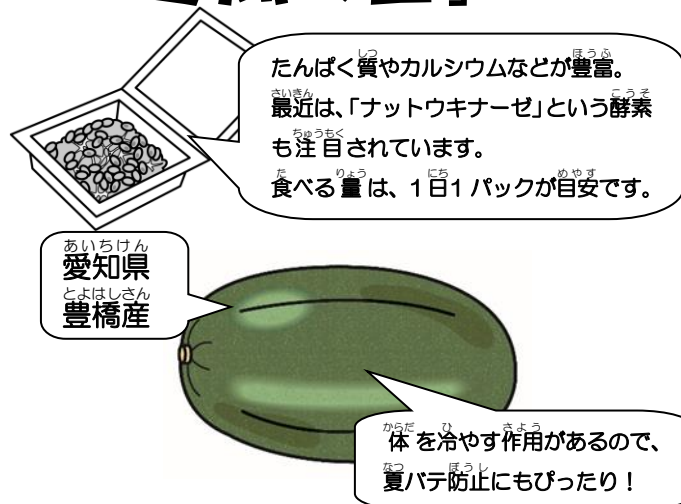
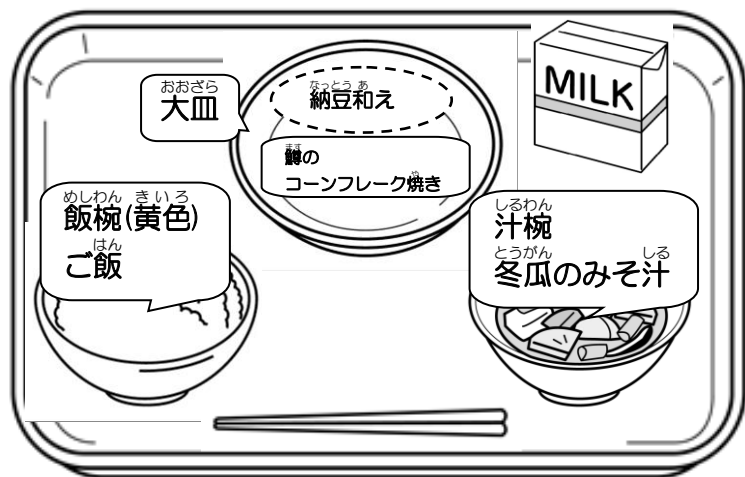


きゅうしょくニュース



令和8年7月10日 金曜日

今日は「納豆の日」 & 「冬瓜の日」



今日は、「710」という語呂合わせから、「納豆の日」です。

さて、納豆は、何という豆から出来ているのでしょうか？

①いんげん豆 ②小豆 ③大豆 …答えは③大豆です。

納豆は、水で戻した大豆を蒸し、納豆菌で発酵させた食べ物です。

大豆は、畑の肉と呼ばれるくらい栄養価が高いですが、発酵さ

せて、納豆にすることで、更に健康成分がプラスされます！

また、今日は、「冬瓜の日」でもあります。実は冬瓜は、夏が旬！

「7は10がん」という語呂合わせから、作られた記念日です。

なぜ、夏が旬なのに冬瓜といわれるのは、皮が厚いため、冬まで

保存できるからだそうです。

今日は、納豆和えと、冬瓜を入れたみそ汁を作りました。

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆

こめ 米 ぎゅうにゅう 牛乳 ながねぎ 長葱 しょうが 生姜 ふなばししさん 船橋市産→小松菜 にんじん 人参

