

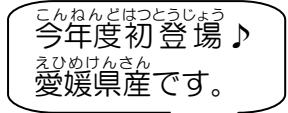
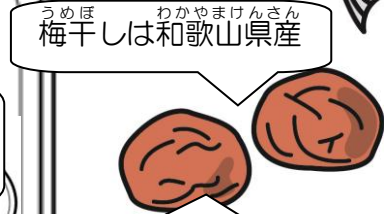
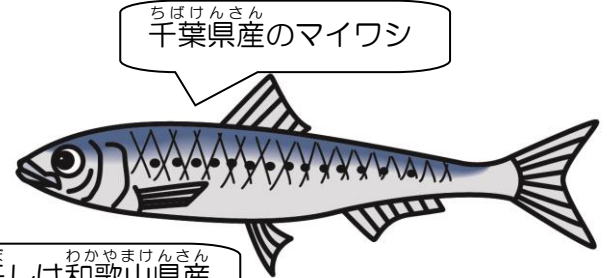
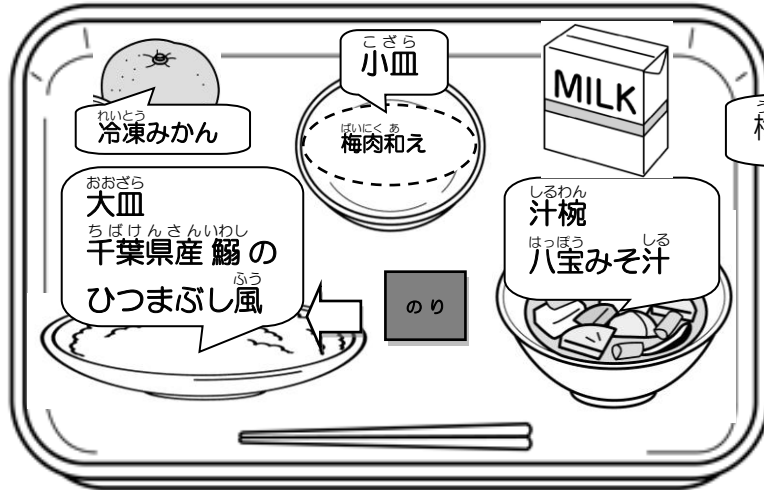


きゅうしよくニュース



れいわ ねん がつ にちもくようび
令和8年6月11日 木曜日

きょう 今日「入梅」



た もの くさ 食べ物を腐りづらくしたり からだ つか 体の疲れをとる効果があるよ。

入梅とは、季節の変わり目を表す暦日の一つで、暦の上では、今日6月11日が、梅雨の始まる日です。今年の関東地方の梅雨入りは7日、去年は10日で、地方や年によって、入梅の日と実際の梅雨入りの日とは、違うことが多いのですが、今のように天気の情報がない昔の人は、入梅を目安に田植えを行っていました。

さて、なぜどちらも「梅」という字が使われているのでしょうか？

- ① 梅の花が咲く季節だから
- ② 梅の実がなる季節だから

- ③ 梅の木を植える季節だから

答えは…②梅の実がなる季節だからです。

また、今の時期に水揚げされる鰯は「入梅鰯」と呼ばれ、脂ののっておいしいといわれています。

そこで、入梅にまつわる食べ物として、千葉県産の鰯を使ったご飯と、梅干しを使った和え物を取り入れました♪

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆



- こめ 米
- ぎゅうにゅう 牛乳
- いわし 鰯
- のり 海苔
- しょうが 生姜
- きゅうり 胡瓜
- ふなばししさん 船橋市産
- こまつな 小松菜
- にんじん 人参

先生方へロイロノートの資料箱→学校共有→給食メニューにきゅうしよくニュースや献立写真等が入っています。