



きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつ かげつようび
令和8年3月9日月曜日

ふなばしさん しゅん しょくざい た し ひ **ながねぎ** 船橋産の旬の食材を食べて知る日「長葱」



ちばけん ながねぎ せいさんりょうぜんこくだい い ねんとうけい
千葉県は、長葱の生産量全国第3位です。(2023年統計)
なか ふなばしし しゅよう さんち がつ がつ
その中で、船橋市は主要な産地として、11月から3月ぐらいいに
かけて、たくさん出荷しています。

さて、ここでクイズ、「風邪をひいた時に首に葱を巻くと治る」という説がありますが、これは本当？

- ①本当 ②嘘 ③どちらともいえない

…答えは、③どちらともいえない

ちやくせつ か ぜ なお ねぎ かお
直接風邪を治すとはいえませんが、葱の香り（アリシン）には
さっきんこうか ひ とお ま けっかん あたた こうか きたい
殺菌効果があり、火を通してから巻けば、血管を温める効果が期待
できるので、風邪を治す助けにはなると考えられます。

きょう まいぼーどん ふなばし ながねぎ あじ
今日は、麻婆丼で船橋の長葱を味わいましょう♪

きょう きゅうしょく つか ちばけんさん た もの
☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆
こめ ぎゅうにゅう しょうが にんじん ふなばししさん ながねぎ
米 牛乳 生姜 人参 船橋市産→長葱

