



きゅうしょくニュース



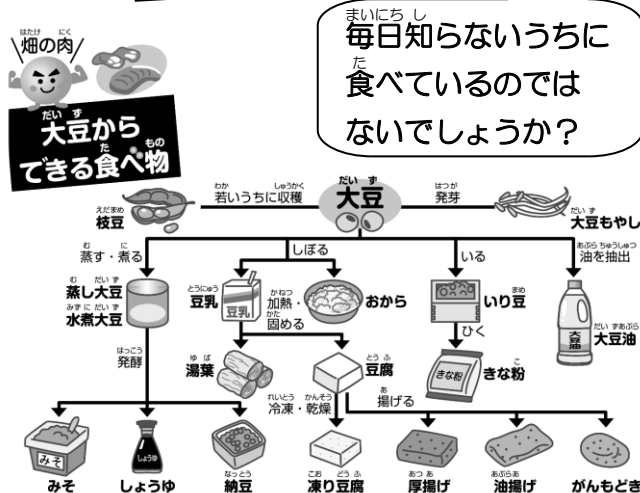
れいわ ねん がつ か かようび
令和8年2月10日火曜日

きょう せかいまめ ひ
今日は「世界豆の日」

せいちようき みな たいせつ
成長期の皆さんに大切な
たんぱく質・鉄分・カルシウム
などの栄養素がたっぷり！！



にほん しょくたく か まめ
日本の食卓に欠かせない豆とは？



きょう せかいまめ ひ こくれん せんもんきかん くにさいれんごう
今日は「世界豆の日」、国連の専門機関のひとつである国際連合
しょくりょうのうぎょうきかん エフイーオー せいいてい こくさい
食糧農業機関（FAO）が制定した国際デーのひとつです。

まめるい ひんこん しょくりょう あんぜん にんげん けんこう えいよう どじょう けんこう
「豆類は、貧困や食料の安全、人間の健康と栄養、土壌の健康、
かんきょうかだい と く じゅうよう エスティジーズ じぞく
そして環境課題に取り組むために重要であり、SDGs（持続
かのう かいはつこくひょう こうけん し せかいまめ ひ つう
可能な開発目標）に貢献することを知ってほしい。世界豆の日を通
わたし しょうひ せいさん ちきゅう あた えいきょう いまいちど
じ、私たちの消費と生産が地球に与えている影響について、今一度
かんが ほ おも こ ねん せいいてい
考えて欲しい」という思いを込め、2018年に制定されました。

きょう にほん しょくたく か まめ ちゅうもく
さて、そこで今日は日本の食卓に欠かせないある豆に注目した
のですが、それが何か分かりますか？ …それは「大豆」です。
きょう だいず つく なっとう つか
今日は大豆から作られる、みそ、しょうゆ、納豆を使っています。

きょう きゅうしょく つか ちばけんさん た もの
☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆

こめ きゅうにゅう にんじん しょうが ながねぎ ふなばししさん こまつな
米 牛乳 人参 生姜 長葱 船橋市産→小松菜

