

きゅうしょくニュース

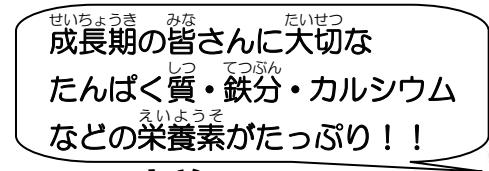
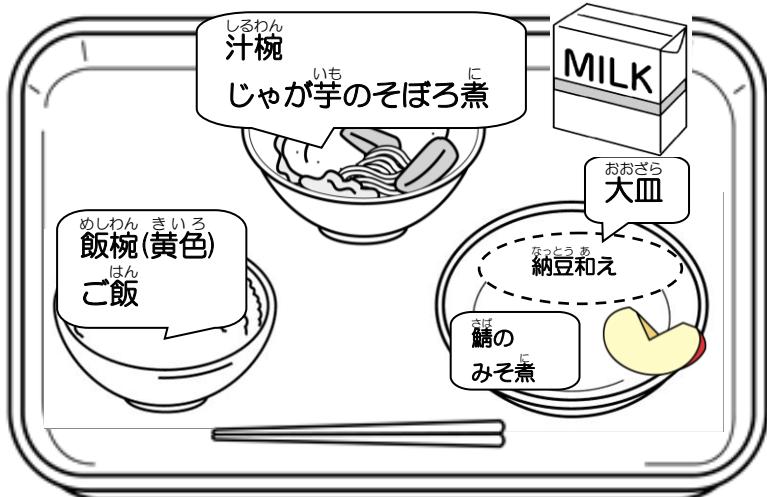
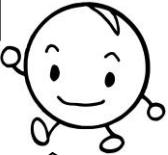


れいわ ねん がつ かかようび
令和8年2月10日火曜日

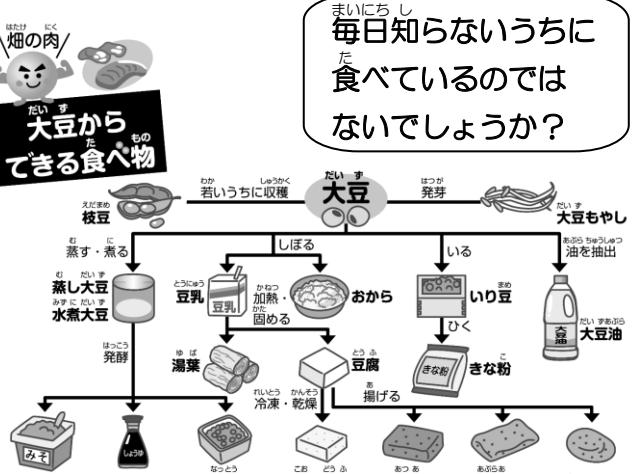
今日は「世界豆の日」

日本の食卓に欠かせない豆とは？

せいちょうき みな たいせつ
成長期の皆さんに大切な
しつ てつぶん
たんぱく質・鉄分・カルシウム
えいようそ
などの栄養素がたっぷり！！



まいにちし
毎日知らないうちに
た
食べているのでは
ないでしょうか？



今日は「世界豆の日」、国連の専門機関のひとつである国際連合食糧農業機関（FAO）が制定した国際デーのひとつです。豆類は、貧困や食料の安全、人間の健康と栄養、土壤の健康、そして環境課題に取り組むために重要であり、SDGs（持続可能な開発目標）に貢献することを知ってほしい。世界豆の日を通じ、私たちの消費と生産が地球に与えている影響について、今一度考えて欲しい」という思いを込め、2018年に制定されました。

さて、そこで今日は日本の食卓に欠かせないある豆に注目した
のですが、それが何か分かりますか？ …それは「大豆」です。
今日は大豆から作られる、みそ、しょうゆ、納豆を使っています。

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆

