



# きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつ にちもくようび  
令和8年1月29日木曜日

## せかいあじ 世界味めぐり アメリカ



ハイワード市は、カルフォルニア州にあり、フランシスコ湾の東岸に位置しています。



学校給食週間の目的の一つに「世界の料理を通して国際理解を深める」があります。そこで、2日目の今日は船橋市の姉妹都市「ハイワード市」のある、アメリカの料理をアレンジしました。

ジャンバラヤは、スペインのパエリアから影響を受けた、アメリカ南部にあるルイジアナ州で生まれたご飯料理です。米と肉や野菜などを一緒に炒め、炊き込みます。今日は、ウィンナーやベーコン、人参、玉葱、コーンなど入れたジャンバラヤです。

マンダリンチキンは、中国から影響を受けたアメリカンチャイニーズ料理の一つ。焼いたり揚げたりした鶏肉に、マンダリンソース（オレンジ風味のソース）を絡めた鶏肉料理です。今日は揚げた鶏肉に、じゃが芋も合わせて作りました♪

海神小給食総選挙開催中！  
ロイロノートのアンケートを  
取り出して、答えてね！

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆  
米 牛乳 人参 生姜 船橋市産→小松菜

