



きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつ にちもくようび
令和8年1月29日木曜日

せかいあじ 世界味めぐり アメリカ



ヘイワード市は、カルフ
オルニア州にあり、
サンマリオ
に位置しています。



がっこうきゅうしょくしゅうかん もくでき なか ひと
学校給食週間の目的の中の一つに「世界の料理を通して国際
りかい ふか
理解を深める」があります。そこで、2日目の今日は船橋市の姉妹
とし
都市「ヘイワード市」のある、アメリカの料理をアレンジしました。

ジャンバラヤは、スペインのパエリアから影響を受けた、アメリカ南部にあるルイジアナ州で生まれたご飯料理です。米と肉や野菜などを一緒に炒め、炊き込みます。今日は、ウインナーやベーコン、人参、玉葱、コーンなど入れたジャンバラヤです。

マンダリンチキンは、中国から影響を受けたアメリカンチャイニーズ料理の一つ。焼いたり揚げたりした鶏肉に、マンダリンソース（オレンジ風味のソース）を絡めた鶏肉料理です。今日は揚げた鶏肉に、じゃが芋も合わせて作りました♪

かいじんしょくしゅうかん
海神小給食総選挙開催中！
ロイロノートのアンケートを
取り出して、答えてね！

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆
米 牛乳 人参 生姜 船橋市産→小松菜

