



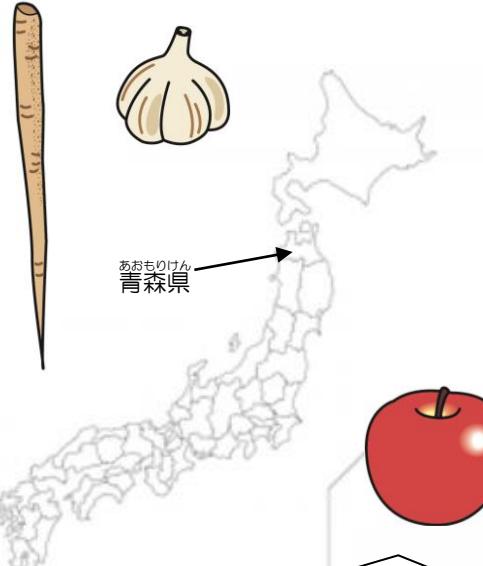
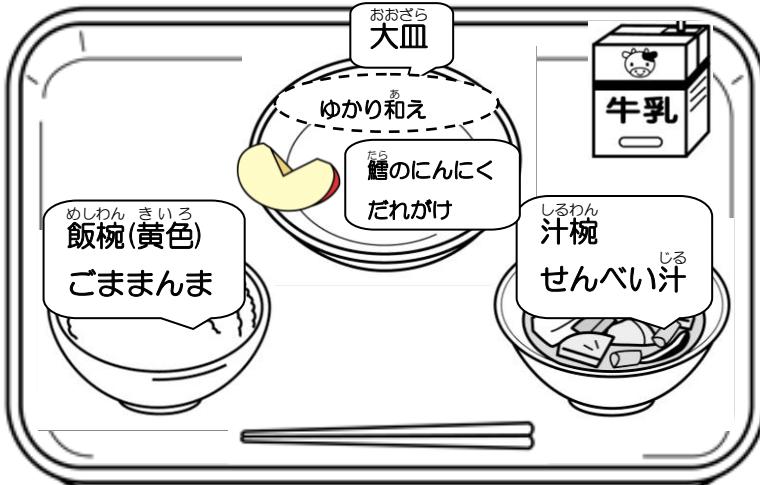
# きゅうしょくニュース



れいわ ねん げつ にちすいようび  
令和8年1月21日水曜日

## にほんあじ 日本味めぐり

## あおもりけん 青森県



きょう きゅうしょく 今日の給食では、りんごの他に、にんにく(鰯のたれ)、  
あおもりけん ほんしゅう さいほくたん けん ごぼう(せんべい汁)が青森県のものです！

今日は、青森県にちなんだ献立です。

青森県は、本州の最北端にある県ですね。

「ごまなんま」は、黒ごまを入れたおこわで、田植えの時などに食べられています。「まんま」とは津軽弁で「ご飯」のことです。  
せんべい汁は、江戸時代に青森県八戸市周辺で生まれた南部せんべいを入れた具だくさんの汁物です。

青森県は、にんにく、ごぼう、りんごの生産量が日本一！ 今日の給食にも青森県産のものを使っています。

さて、ここでクイズ！ 青森りんごの国内シェアは約何割でしょう？ ①約3割 ②約6割 ③約9割 … 答えは②約6割です。  
今日のりんごは、青森県産の「サンふじ」です♪

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆  
米 もち米 牛乳 人参 船橋市産→小松菜 大根 長葱

