



きゅうしょくニュース



がつ にち にち ぼうさい しゅうかん
1月15日から21日は、「防災とボランティア週間」

れいわ ねん がつ にちきんようび
令和8年1月16日金曜日

あす ぼうさい ひ 明日は「防災とボランティアの日」

「おむすびの日」



1月17日
おむすびの日



た だ
炊き出しでよく
つく
作られている
すいとん



さいがい そな ひちくひん
災害に備えて、備蓄品を
定期的に確認しよう!



あす ぼうさい ひ
明日は「防災とボランティアの日」です。今から31年前のこの
ひ お はんしん あわじだいしんさい
日に起きた「阪神・淡路大震災」をきっかけに、防災や災害時の
じゅうよう ひろ にんしき せいてい ひ
ボランティアの重要さが広く認識され、制定された日です。

さいがい そな しょく めん ひごろ かんづめ かんぶつ
災害への備えとして、食の面では、日頃から缶詰や乾物などの
じょうおん びちく しょくひん すこ おお ひじょうじ やくだ
常温で備蓄できる食品が少し多めにあると、非常時に役立ちます。

きょう ひ はんしん あわじだいしんさい
また、今日は「おむすびの日」でもあります。阪神・淡路大震災
た だ ひさいしや おお とど
では、ボランティアの炊き出しにより被災者に多くのおむすびが届
ひと ひと こころ むす ひ
けられたことから、人と人との心を結ぶ「おむすび」の日として、
せいてい きょう じぶん つく
制定されました。今日は、自分で「おむすび」を作ってみましょう。

きょう きゅうしょく つか ちばけんさん た もの
☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆
こめ ぎゅうにゅう にんじん ふなばししさん こまつな ながねぎ そう
米 牛 乳 人参 船橋市産→小松菜 きゅうり 長葱 ほうれん草

