

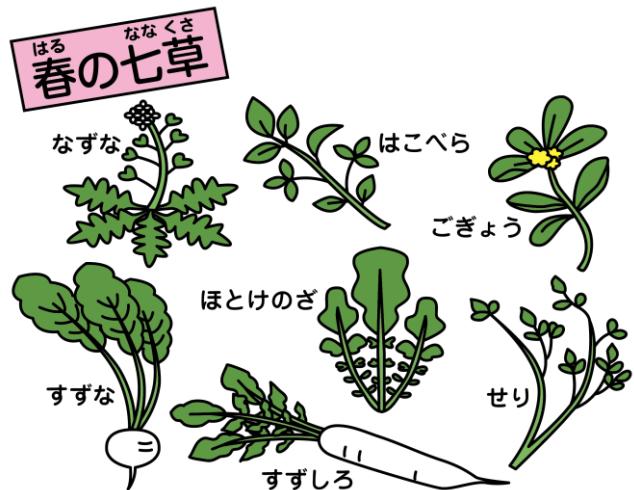


きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつのかすいようび
令和8年1月7日水曜日

きょう がつなか ななくさ
今日は1月7日は「七草」です！



きょう ななくさ ひ うち ななくさがゆ た ひと
今日は「七草」の日です。お家で七草粥を食べた人はいますか？
ななくさがゆ しょうがつ ちそう た つか い やす
七草粥は「正月にご馳走をたくさん食べ、疲れた胃を休めるた
ために食べる」と言われることが多いのですが、本来は「人日の節句」
といふ行事の一つです。この日に七草を入れた「七種菜羹」という
汁物を食べ、無病息災を願うようになったのが始まりです。

この日の七草とは「すずな、すずしろ、せり、ごきょう、ほとけ
のざ、なずな、はこべら」の春の七草と呼ばれるものです。すずな
はかぶ、すずしろは大根のことです。七草一つ一つに縁起の良い
意味があります。七草の入った汁物を食べ、病気にならず、元気に
過ごせるよう祈ります。今日は、七草のせり、すずな、すずしろを
使った韓国風の雑煮を作りました♪

きょう きゅうしょく つか ちばけんさん た もの
☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆
こめ きゅうにゅう にんじん ながねぎ ふなばししさん だいこん は こまつな
牛 乳 人 参 か ぶ 長 葱 船 橋 市 産 → 大 根 の 葉 小 松 菜

新鮮な大根の葉を、市内の農家さんから、八百屋さんが、運んでくれました。

先生方へロイロノートの資料箱→学校共有→給食メニューにきゅうしょくニュースや献立写真等が入っています。