

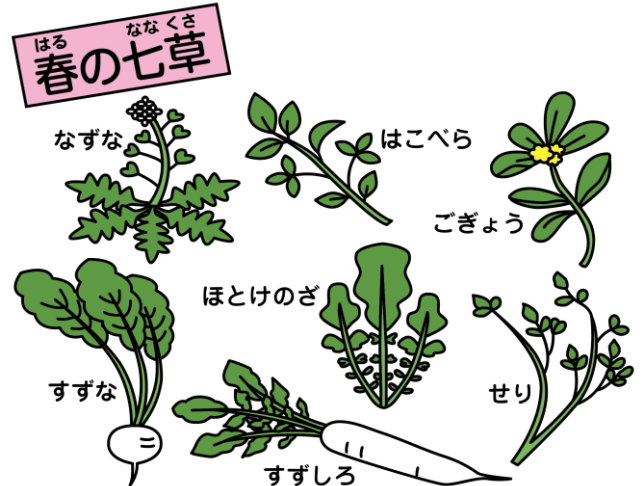


# きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつなの かすいようび  
令和8年1月7日水曜日

きょう がつなの か ななくさ  
今日1月7日は「七草」です！



きょう ななくさ ひ うち ななくさがゆ た ひ  
今日は「七草」の日です。お家で七草粥を食べた人はいますか？  
ななくさがゆ しょうがつ ちそう た つか い やす  
七草粥は「正月にご馳走をたくさん食べ、疲れた胃を休めるた  
めに食べる」と言われることが多いのですが、本来は「人日の節句」  
という行事の一つです。この日に七草を入れた「七種菜羹」という  
しるもの た むびょうそくさい ねが はじ  
汁物を食べ、無病息災を願うようになったのが始まりです。

この日の七草とは「すずな、すずしろ、せり、ごぎょう、ほとけ  
のざ、なずな、はこべら」の春の七草と呼ばれるものです。すずな  
はかぶ、すずしろは大根のことです。七草一つ一つに縁起の良い  
い み ななくさ はい しるもの た びょう き げん き  
意味があります。七草の入った汁物を食べ、病気にならず、元気に  
す いの きょう ななくさ  
過ごせるよう祈ります。今日は、七草のせり、すずな、すずしろを  
つか かんこくふう そうに つく  
使った韓国風の雑煮を作りました♪

きょう きゅうしょく つか ちばけんさん た もの  
☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆



こめ きゅうにゅう にんじん ながねぎ ふなばしさん だいこん は こまつな  
米 牛乳 人参 かぶ 長葱 船橋市産→大根の葉 小松菜

新鮮な大根の葉を、市内の農家さんから、八百屋さんが、運んでくれました。

先生方へロイロノートの資料箱→学校共有→給食メニューにきゅうしょくニュースや献立写真等が入っています。