

## きゆうしょくニュース



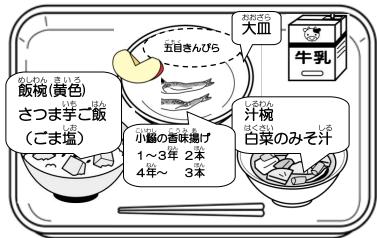
## よく味わって食べよう

れいわ ねん かつ にちもくょうび 令和7年10月23日木曜日

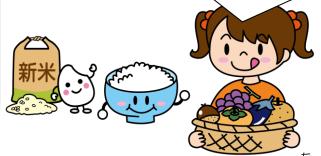
## - ねんせいどうとく **2年生道徳「かむかむメニュー**」



にじゅうしせっき そうこう 二十四節気 「霜降



電路は、秋の最後の節気。文字通り「霜が降りるころ」を意味します。霜降の前は寒露でしたね。晩秋の寒さで露ができていたところが、寒くなることによって、いよいよ霜ができ始めるころです。新米をはじめ、たくさんの食べ物が旬を迎えます。



2年生の道徳にでてくる「かむかむメニュー」、よくかんで食べることが体によいことを学習したのにもかかわらず、よくかまずに食べてしまった男の子のお話です。

よくかんで食べたり、かみごたえのある食材を食べたりすると、 歯やあごを強くするだけではなく、虫歯を防いだり、脳の働きが 活発になって記憶力がアップしたりします。

今日から、二十四節気の「霜降」なので、今が旬のさつま芋、片口いかしていわしている。 「いかしていわしなくさい」とはくさい。 「いかしき」というしきという。 がいしきという。 かみごたえを意識した献立にしました。

よくかんで、

「包の食材を味わいましょう♪

きょう きゅうしょく つか ちばけんさん た もの **今9日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆**こめ ぎゅうにゅう かたくちいわし いも ふなばししさん こまっな **米 牛乳 片口鰯 さつま芋 船橋市産→小松菜** 

