



きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつ か すいようび
令和7年9月3日水曜日

ビビンパってどんな意味？



せいしき
正式には、「ビビンパ」といい
ますが、最後の「プ」はほとんど
はつおん
発音しません。



ビビンパは、日本のお隣、韓国の料理の一つです。

「パ」はご飯のことですが、「ビビン」は、どんな意味でしょう？

- ①乗せる ②すくう ③混ぜる

…答えは、③混ぜるです。「ビビンパ」とは、具材とご飯を混ぜながら食べるという意味の料理です。

ビビンパの起源については、韓国でも意見が分かれていて、庶民料理から始まった説と、宮廷料理から始まった説があります。

一皿に色々な食べ物が入っているので、栄養のバランスが良い料理です。給食では、豚のひき肉、油揚げと切り干し大根、ゆで野菜を別々に作ってから、混ぜ合わせています。ぜひ、一つ一つの具材を味わいながら、食べてみてください♪

きょう きゅうしょく つか
☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆
こめ ぎゅうにゅう たまご ぶたにく ふなばししさん こまつな
米 牛乳 卵 豚肉 船橋市産→小松菜

