

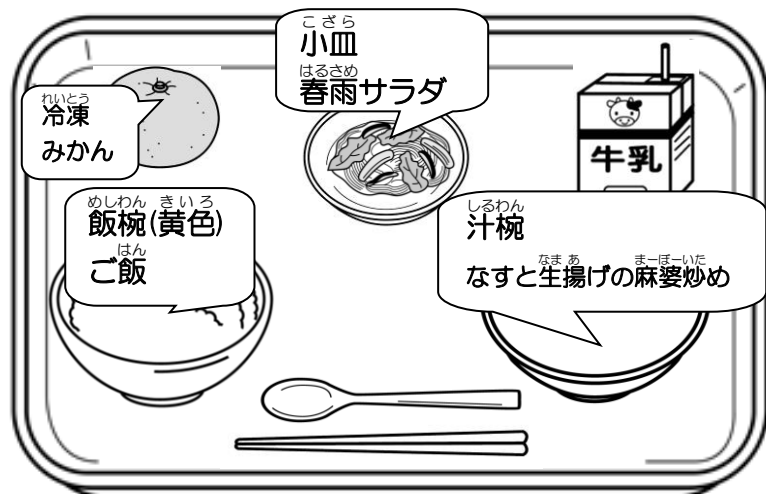


きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつ にちきんようび
令和7年7月11日 金曜日

いま しゅん
今が旬！なす♪



ねんせい がくねんかたん
2年生の学年花壇の
なすも、実がなり始めて
います。



なすは、今、2年生が学校で育てていますね！

6月から9月にかけて旬を迎える野菜です。インド生まれで、日本には中国から伝わり、奈良時代(710~784年)から全国で広く栽培されてきました。「奈須比」とも呼ばれています。

さて、クイズです。世界には、何種類位のなすがあるでしょう？

①10種類 ②100種類 ③1000種類

…答えは、③1000種類です。日本だけでも200種類以上栽培されているそうです。

なすは、体の熱をとる作用があり、昔から暑気払いに良いとされてきました。熱中症対策にも、ぴったりの食べ物です。

今日は、千葉県産のなすを、麻婆炒めで味わいましょう♪

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆

こめ ぎゅうにゅう なす きゅうり しょうが ふなばししさん こまつな
米 牛乳 なす きゅうり 生姜 船橋市産→小松菜

