



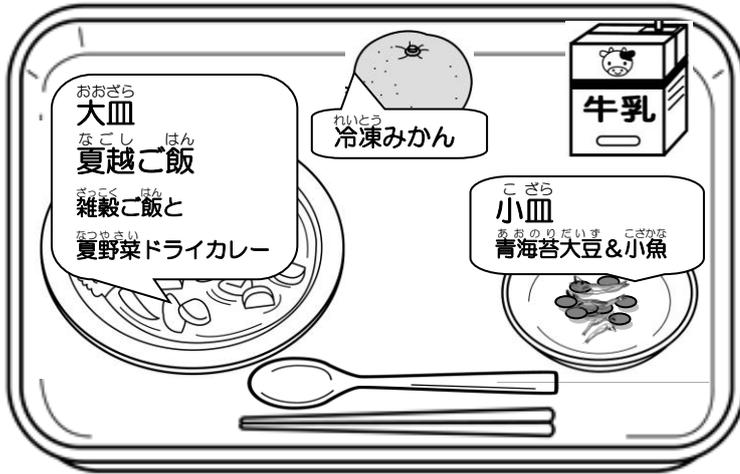
きゅうしよくニュース



れいわ ねん がつ にちげつようび
令和7年6月30日 曜日

きょう 今日「夏越祭」

ち わ ようす
茅の輪くぐりの様子。
かい しんしん きよ
3回くぐって心身を清めます。



ち わ
茅の輪にちなんで、
デザートは丸い形の
れいとう 冷凍みかんにしまし
た♪

きょう 今日、6月30日、2025年も半分が過ぎましたね。

夏越祭とは、夏越の祓いともいわれ、新年の始まりから半年間に
身についた穢れを清めて、災厄を祓う行事です。昔の日本では、夏
を迎えるこの時期は、梅雨の影響もあり、伝染病が流行ることが
多くありました。「病気は穢れが呼び込むもの」と考えていた昔の
人々が、神社にて穢れを祓い、無病息災を祈念したのが、夏越祭の
始まりだそうです。多くの神社で「茅の輪くぐり」を行います。

また、今日は「夏越ご飯の日」でもあります。(2015年に制定)
夏越ご飯とは、雑穀が入ったご飯と夏野菜を使った具を乗せた
新しい行事食です。給食では、雑穀ご飯に、夏野菜たっぷりの
ドライカレーを合わせた夏越ご飯です。夏野菜は夏バテを防ぐ効果
があるので、積極的に食べ、暑い時期を元気に過ごしたいですね。

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆

こめ 米 ぎゅうにゅう 牛乳 しょうが 生姜 なす 船橋市産→人参

