

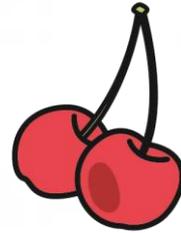
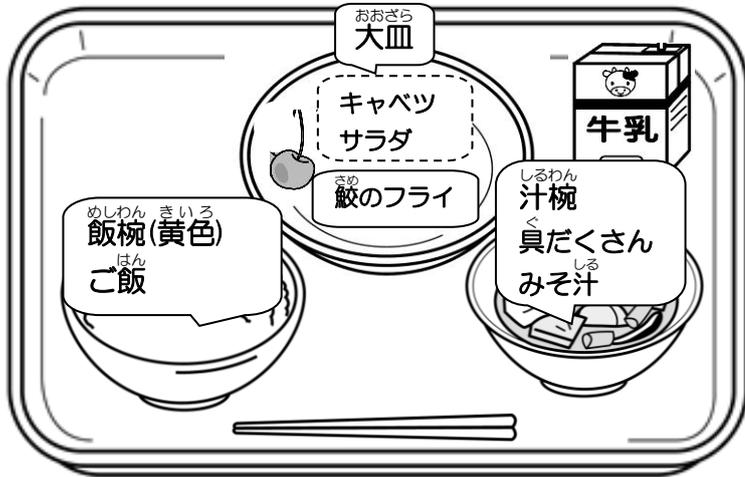


きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつ か すいようび
令和7年6月25日水曜日

しゅん くだもの 旬の果物「さくらんぼ」



さくらんぼは、今が旬の果物です。

さて、世界で、さくらんぼの種類は、いくつ位あるでしょう？

- ① 100種類
- ② 500種類
- ③ 1000種類

答えは、③ 1000種類です。世界では、1000種類以上あり、

そのうち、日本では、主に30種類位を栽培しています。

今日のさくらんぼは、山形県産「紅秀峰」です。(ちなみに、5日のさくらんぼは「紅さやか」でした)紅秀峰は、1979年に佐藤錦と天香錦から生まれた品種で、大粒で、甘みが強く、酸味とのバランスが良いのが特徴です。

さくらんぼの栄養素をみると、風邪の予防に良いビタミンCや、体の悪いものを外に出すカリウムなどがたっぷりです。

旬の果物のさくらんぼ、ぜひ味わって食べてみてください♪

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆



こめ ぎゅうにゅう 牛乳 キャベツ きゅうり じゃが芋 船橋市産→人参 だいこん 大根