



# きゅうしょくニュース

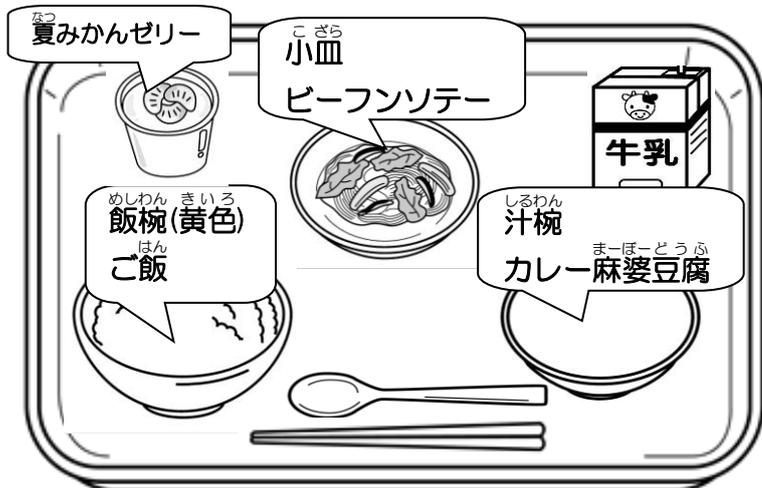


6月は食育月間です!

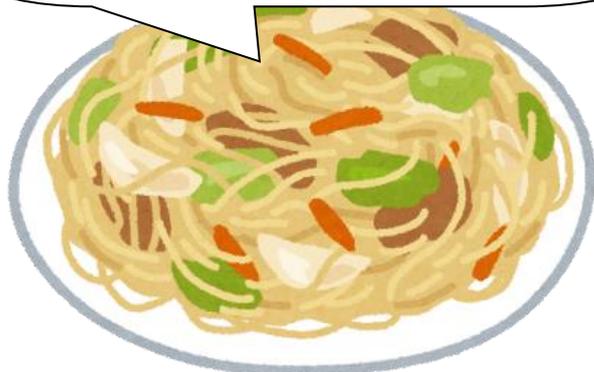
毎月19日は食育の日

令和7年6月19日木曜日

## ビーフンは、何から出来ている？



ビーフンは、中国生まれ。  
中国の他に、台湾、ベトナム、タイなどの国々で食べられています。



今日の給食のビーフンソテーに使っているビーフンは、何からできているでしょう？ ①小麦 ②じゃが芋 ③米

答えは、③米です。ビーフンは、米粉を水で練って、蒸し、麺のようにして、乾燥させて作ります。中国語で「米粉」と書きます。

2日に、6月は「食育月間」と伝えましたが、毎月19日は「食育の日」です。『心も身体も健康に過ごすため、生きる上の基本である「食事」に関する様々な知識を学びましょう』とする日です。

給食では、特別な行事食ではない日も、毎日、何かを学んでもらえたらと思い、献立を考えています。今日は、ビーフンについて注目してもらい、同じ米でも、ご飯とビーフンになった時の食感の違いなどを感じてもらえたら嬉しいです。

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆



米 牛乳 玉葱 キャベツ 生姜 マツルム 長葱 船橋市産→人参