

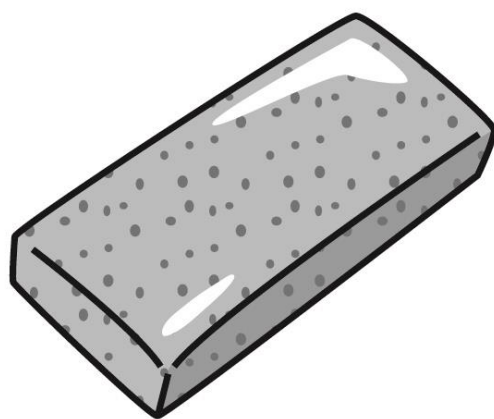
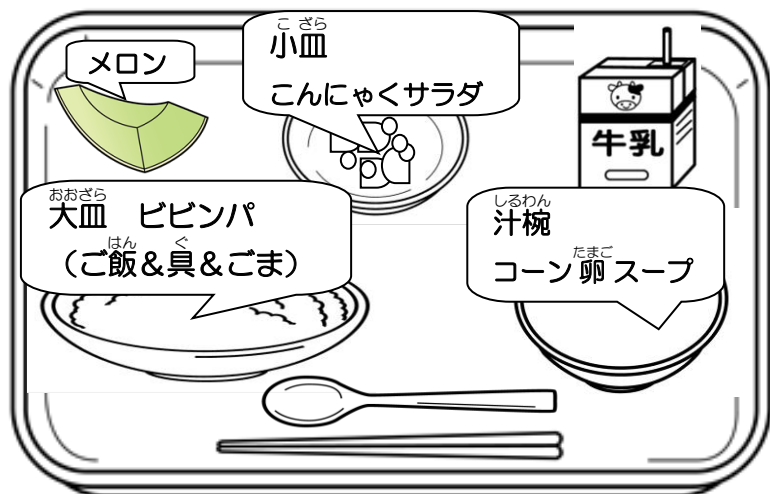


きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつ にちもくようび
令和7年5月29日 木曜日

きょう 今日「こんにゃくのひ」



「砂おろし」「砂払い」「胃のほうき」…このような呼び方をされている食べ物を知っていますか？ …それは、こんにゃくです。

こんにゃくは、食物繊維をたっぷり含むため、昔からお腹の掃除をしてくれると知られていて、そう呼ばれています。

今日、5月29日は、「こんにゃくのひ」です。

「5・2・9」の語呂合わせから生まれた記念日です。この時期に、こんにゃくの材料の植え付けがあることも関係しています。こんにゃくの材料が知りたい人は、ロイロノートの資料箱の給食メニュー、今日の給食室で確認してくださいね。

今日は、白いこんにゃくを使い、サラダにしました。

デザートのメロンは、茨城県産「イバラキング」です♪

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆

こめ 米 ぎゅうにゅう 牛乳 たまご 卵 しょうが 生姜 ながねぎ 長葱 ちばけんさん 船橋市産 → 小松菜 しまつな 人参

