



# きゅうしよくニュース



れいわ ねん がつ か きんようび  
令和7年2月14日 金曜日

## きょう 今日(きょう)はバレンタインデー & 煮干し(にぼし)の日(ひ)



ちりめんじゃこは  
いばらきけんさん  
茨城県産



バレンタインデーは、家族(かぞく)や恋人(こいびと)、友達(ともだち)同士(どうし)で、愛(あい)を伝え合う(つた)日(ひ)として世界中(せかいじゅう)で行(おこな)われている行事(ぎょうじ)ですが、日本(にほん)のようにチョコレート(おく しゅうかん)を贈(ねんまえ)る習慣(じょうじ)はない(にほん)そうです。93年前(おく ていあん)前(ねんまえ)で初(はじ)めてチョコレート(おく)を贈(ていあん)ることを提(ようがしてん)案(ねんくらいまえ)したのは、モロゾフという洋菓子店(にほん)だ(ぎょうじ)そうです。その後(ご)65年(ねん)位(くら)前(いまえ)から日本(にほん)の行事(ぎょうじ)として広(ひろ)っていき(ひろ)ました。当(とう)時(じ)は、女(じょ)性(せい)が好(す)きな男(だん)性(せい)へ贈(おく)るのが定(てい)番(ばん)でしたが、今(いま)は、義理(ぎ)チョコ(り)、友(とも)チョコ、自(じ)分(ぶん)チョコなど、色(いろ)々(いろ)なかた(か)ち(ち)が有(あ)ります(あ)ね。

給食室(きゅうしよくしつ)からは、千葉県(ちばけんさん)産(さん)の米粉(こめこ)でつく(つく)ったブラウニー(ブラウニー)を贈(おく)ります。また、今日(きょう)は、214(214)の語呂(ご)合わせ(あ)せで「煮干し(にぼし)の日(ひ)」でも有(あ)ります。煮干し(にぼし)は、小魚(こさかな)を煮(に)て、干(ほ)した(ほ)た(ほ)ものです。今日(きょう)は、鰯(いわし)の稚魚(ちぎよ)を煮(に)て干(ほ)した(ほ)た(ほ)、ちりめんじゃこ(ちりめんじゃこ)を使(つか)った(つか)サラダ(サラダ)を作(つく)りました。骨(ほね)ごと(ごと)食(た)べられる(は)るので、骨(ほね)や歯(は)のもと(もと)になるカルシウム(カルシウム)がた(た)っ(た)ぷ(ぷ)り(り)です。

☆今日(きょう)の給食(きゅうしよく)に使(つか)っている千葉県(ちばけんさん)産(さん)の食(た)べ物(もの)☆   
こめこ ぎゅうにゅう にんじん しょうが 船橋市産(ふなばしさん) → 小松菜(こまつな)