



きゅうしょくニュース



「こまつなっとう和え」に使っている小松菜は、西船橋の農家、田中浩之さんが栽培したものです。八百屋さんから、田中さん取材した資料をいただいたので、裏に印刷しています。ロイロノートでも確認できます。田中さんのおすすめ小松菜レシピも掲載されているので、ぜひお家の人と読んでくださいね！

毎月13日は「一汁三菜の日」

令和7年2月13日木曜日

6年1組が考えた献立



テーマ「わくわく和食の五点盛り」



今日は、6年生が、家庭科の学習で考えた献立が登場します。

船橋の特産物「小松菜」を取り入れたスペシャルメニューです！

6年1組は、小松菜を納豆和えにし、「こまつなっとう和え」という名前を考えました。デザートは苺にし、季節も考えています。

バランスの良い食事にするには、「一汁三菜」を意識すると良いです。一汁三菜とは、**主食・主菜・副菜・副副菜・汁物**を組み合わせせた、日本の食事スタイルの一つです。

今日は、**主食**を「ご飯」、**主菜**を、「鶏肉の唐揚げ」、**副菜**を「こまつなっとう和え」、**副副菜**の代わりに「海苔の佃煮・苺」、**汁物**を「豚汁」として考えています。ぜひ味わってみてくださいね♪

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆



米 牛乳 人参 ごぼう 大根 生姜 長葱 船橋市産→小松菜 海苔

先生方へロイロノートの資料箱→学校共有→給食メニューにきゅうしょくニュースや献立写真等が入っています。

たなか さいばい こまつな かいじんしょう はこ や お や
田中さんの栽培した小松菜を、海神小に運んでくれた八百屋さん、
やおとせいか やぶさき しゅざい い
八百寅青果の八武崎さんが取材に行ってきました！！

八百屋さんの社会科見学！ 西船橋・田中さんの小松菜ハウスへ

2025
January
winter



田中裕之さん
西船橋・カンシローファーム

八百寅青果
八武崎友孝
船橋市学校給食青果部会

第1回～3回まで、小中学校の栄養教諭の先生と一緒させていただいた八百屋さんの社会科見学は、今回で第4回目となります。第4回目は、西船橋で4代以上農家を続けてきた田中さんご一家の小松菜ハウスにお邪魔しました！

田中さんは、葛飾小、葛飾中と地元の小中学校を卒業し、大学を出てから家業を継いで、現在はご家族で農家を営んでいます。以前はネギや大根も育てていたそうですが、今は主に小松菜と枝豆の2作物を交互に栽培されています。

海神小でも 2023年7月に田中さんの栽培した枝豆が給食に登場し、みなさんからロイロノートに寄せられた食べた感想を田中さんへ届けました。

田中さんのハウス冬・夏

田中さんのハウスでは、小松菜だけでなく枝豆の栽培も行っています。

伺った1月は広いハウス内に小松菜が所せましと栽培されておりましたが、2月中旬からは枝豆の苗が植えられ、7月中旬まではこのハウスから、枝豆が出荷されていくそうです。

田中さんの小松菜は、ハウスだけでなく露路（屋外の畑）でも栽培されています！

7月下旬 → 2月上旬

小松菜栽培

冬 winter

午前中いっぱい収穫作業をして
8am ~ 11時頃から洗い作業をする

箱詰め作業 → 市場へ
2pm ~

夏場はハウス内がすぐ暑くなるので、夏場の収穫はまだ早い早朝4時から作業をスタートします。

summer 夏

午前中いっぱい収穫作業をして
4am ~ 11時頃から洗い作業をする

箱詰め作業 → 市場へ
2pm ~



学校給食に小松菜が使われることで食べてくれる人たちの顔が、よく見えるようになりました！そのことが、はげみであり大きなやりがいにもなっています！

小松菜栽培

ハウス栽培と露路栽培は何が違うの？

ハウス

台風の影響や、冬の霜や雪など、天候の影響を受けにくいので、栽培がしやすい！

露路栽培

風雨にさらされ霜などに負けずに育つことで甘味が増した小松菜になります！



一見どれも同じように見える小松菜ですが、実は100種類もの品種があるそうです！それぞれの種は、四季や環境（露路かハウスか）に合わせて選んで使うことで、栽培がしやすくなるよう改良されています。

recipe 1

小松菜レシピ：
小松菜のツナマヨ韓国海苔

田中さん家の一品！

ゆでた小松菜をツナとマヨネーズで和えて、仕上げに韓国海苔をまぶすだけ！これだけなのに、子どもが大好きなおかずにも、お酒のおつまみにもなる、田中さん家の逸品です♪



千葉県エコファーマー認定 農業者！

千葉県エコファーマーとは：持続性の高い農業生産方式の導入の促進に関する法律（略称：持続農業法）に基づき、土づくり、化学肥料・化学合成農薬の使用低減に一体的に取り組む計画（目標達成年度を原則として5年後とする）について、県知事の認定を受けた農業者を言います。

千葉県では令和4年3月末現在、785名の農業者がエコファーマーの認定を受けています。

※千葉県のHPより抜粋

