



# きゅうしょくニュース



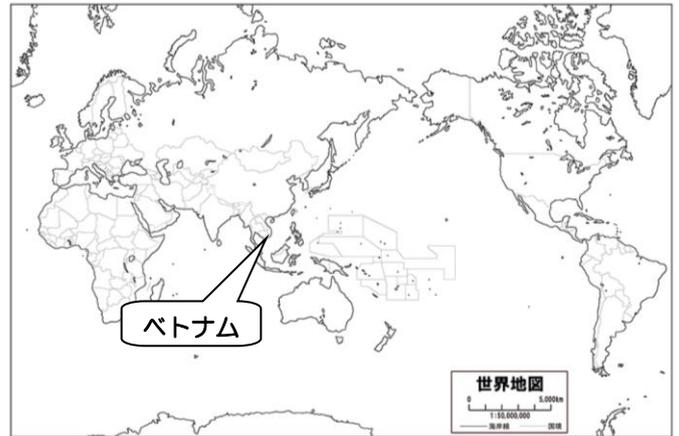
令和7年2月10日 曜日

せかいあじ

## 世界味めぐりベトナム&世界豆の日



日本の食卓に欠かせない豆「大豆」



今日は、世界味めぐりベトナムです。

中国に長く支配され、フランスの植民地でもあったため、二つ国の影響を受けた文化があります。食の面では、米や麺を食べ、お椀と箸を使い、お茶を飲むことは中国、フランスパンを食べ、コーヒーを飲むのは、フランスの影響を受け、作られた文化です。

ベトナムのサンドウィッチ、「バインミー」は、パンに切り込みが入っているので、焼き肉とサラダを挟んで召し上がってください。

お米から作った麺、「フォー」は、ベトナムの国民食といわれています。ベトナムは、米作りが盛んで、年に3回も収穫しているそうです。スープの味付けに、ライムを絞って入れています。

また、今日は「世界豆の日」なので、ココア豆を作りました。

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆

牛乳 人参 生姜 船橋市産→小松菜 きゅうり 長葱

