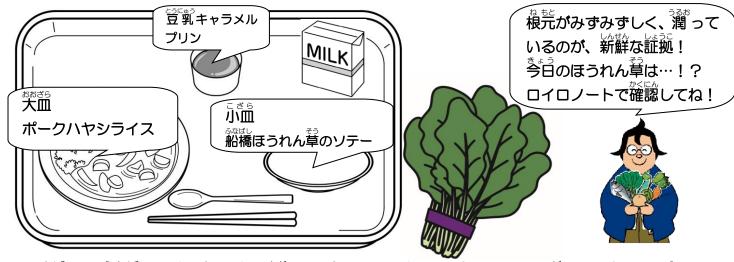


きゆうしょくニュース



れいわ ねん がつ か すいようび 令和7年2月5日水曜日



今月の船橋の旬の食材を食べて知る日は、1月に引き続き、 ほうれん草です!

ちばけん そう せいさんりょう ぜんこくだい い ねん イ葉県のほうれん草の生産量は、全国第3位(2020年)、その なか ふなばしし がつ がつ おお しゅっか ロット 中で船橋市は、9月から3月にかけて、多く出荷しています。

ほうれん草は、かぜを予防するビタミンC、骨や歯のもとになる けっえき カルシウム、血液のもとになる鉄分、光から目を守るルテインなどが入っているので、緑黄色野菜の王様とも呼ばれています。

ー年 中 お店で売られていますが、11月から2月にかけて味、 えいようか 栄養価ともに 最 も良いとされています。ビタミンCの量は、夏に 収穫されたものに比べ、3倍もあります。

今日は、ソテーで味わってみてください♪

きょう きゅうしょく つか ちばけんさん た もの ☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆



くお知らせ>

かいじんしょうきゅうしょくそうせんきょ とうひょう 海神小 給 食総選挙の投票ありがとうございました! おなさんの投票の結果、上位10位を発表します!

1位 27葉 フルーツパンチ(サイダー入り)

2位 13票 揚げぎょうざ

3位 11票 チキンカレーライス

クリスピーチキン

おんプリン♪

6位 9票 ココア揚げパン

白玉フルーツポンチ

8位 8票 ガーリックライス

9位 7葉 わかめご飯

メロンパン

*好きな給食

でした!

ず好きな理由、推しポイントとして…

1位のフルーツパンチは、「とにかくおいしい!」「フルーツがたっぷり♪」「シュワシュワしているのが好き」「タピオカ入りが特に好き」「見た首がキレイ」などの意見が集まりました。

2位の揚げぎょうざは、「給食ならではの味!」「大きくてうれしい」「皮がパリパリでおいしい」などの意見が集まりました。

1位のフルーツパンチは、3月の給食の献立に取り入れる予定です。(他のメニューも出るかも!?)

楽しみにしていてくださいね♪