



きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつ か すいようび
令和7年2月5日水曜日

ふなばしさん しゅん しょくざい た し ひ そう 船橋産の旬の食材を食べて知る日「ほうれん草」



ねもと 根元がみずみずしく、潤っているのが、新鮮な証拠！
きょう しょうこ 今日のほうれん草は…！？
そふ かいにん ロイロノートで確認してね！



こんげつ ふなばし しゅん しょくざい た し ひ がつ ひ つづ
今月の船橋の旬の食材を食べて知る日は、1月に引き続き、
ほうれん草です！

ちばけん しょう せいさんりょう ぜんこくだい い ねん
千葉県のほうれん草の生産量は、全国第3位（2020年）、その
なか ふなばしし がつ がつ おお しゅつか
中で船橋市は、9月から3月にかけて、多く出荷しています。

しょう よぼう シー ほね は
ほうれん草は、かぜを予防するビタミンC、骨や歯のもとになる
けつえき けつえき てつぶん ひかり め まも
カルシウム、血液のもとになる鉄分、光から目を守るルテインな
はい りよくおうしょくやさい おうさま よ
どが入っているので、緑黄色野菜の王様とも呼ばれています。

いちねんじゅう みせ う がつ がつ あじ
一年中お店で売られていますが、11月から2月にかけて味、
えいようか もっと よ シー りょう なつ
栄養価とともに最も良いとされています。ビタミンCの量は、夏に
しゅうかく くら ばい
収穫されたものに比べ、3倍もあります。

きょう あじ
今日は、ソテーで味わってみてください♪

きょう きゅうしょく つか ちばけんさん た もの
☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆



こめ きゅうにゅう ぶたにく にんじん ふなばししさん そう こまつな
米 牛乳 豚肉 人参 マッシュルーム 船橋市産→ほうれん草 小松菜

先生方へロイロノートの資料箱→学校共有→給食メニューにきゅうしょくニュースや献立写真等が入っています。

<お知らせ>

かいじんしょうきゅうしょくそうせんきょ とうひょう
海神小 給食総選挙の投票ありがとうございました！

とうひょう けっか じょうい い はっぴょう
みなさんの投票の結果、上位10位を発表します！

1位 27票 フルーツパンチ（サイダー入り）

2位 13票 揚げぎょうざ

3位 11票 チキンカレーライス

クリスピーチキン

おんフリン♪

6位 9票 ココア揚げパン

しらたま 白玉フルーツポンチ

8位 8票 ガーリックライス

9位 7票 わかめごはん

メロンパン



でした！

す りゆう お
好きな理由、推しポイントとして…

1位のフルーツパンチは、「とにかくおいしい！」「フルーツがたっぷり♪」「シュワシュワしているのが好き」「タピオカ入りが特に好き」「見た目がキレイ」などの意見が集まりました。

2位の揚げぎょうざは、「給食ならではの味！」「大きくておいしい」「皮がパリパリでおいしい」などの意見が集まりました。

1位のフルーツパンチは、3月の給食の献立に取り入れる予定です。（他のメニューも出るかも！？）

たの
楽しみにしていてくださいね♪