



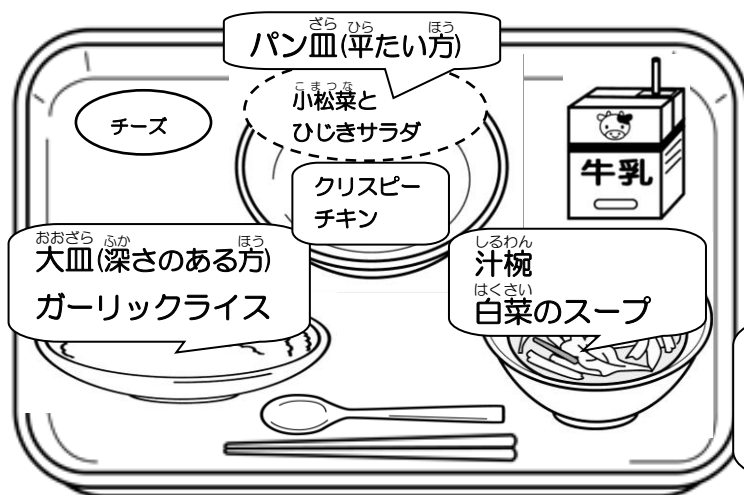
きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつ にちもくようび
令和7年1月16日 木曜日

くみ 7組のリクエストメニュー

しゅん やさい はくさい
旬の野菜！白菜♪



きょう 今日の「クリスピーチキン」は、くみ 7組のリクエストメニューです。
はくさい スープの白菜は、がつ 11月から2月にかけて しゅん 旬を迎える食べ物です。
さむ 寒い季節においしい、なべ 鍋ものに欠かせない やさい 野菜の一つですね！
ちゅうごく 中国生まれの、だいひょう アジアを代表する やさい 野菜です。
かぜ 風邪の予防や回復に良いとされる、シー ビタミンCが多いので、さむ 寒い
じき 時期、たいちょう 体調を整えるために、ぴったりに やさい 野菜だと思います。
はくさい 白菜の白いところに しろ 黒いポツポツがあることがありますが、なか
はい 入っている栄養素が多いと出るものなので、しんばい 心配ありません。
きょう 今日、はくさい 白菜のスープで からだ 体を あたため 温めましょう♪

きょう きゅうしょく つか ちばけんさん た もの
☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆

こめ ぎゅうにゅう にんじん しょうが ふなばしさん こまつな きゅうり
米 牛乳 人参 生姜 船橋市産→小松菜 きゅうり



先生方へ 口イロノートの資料箱→学校共有→給食メニューにきゅうしょくニュースや献立写真等が入っています。