

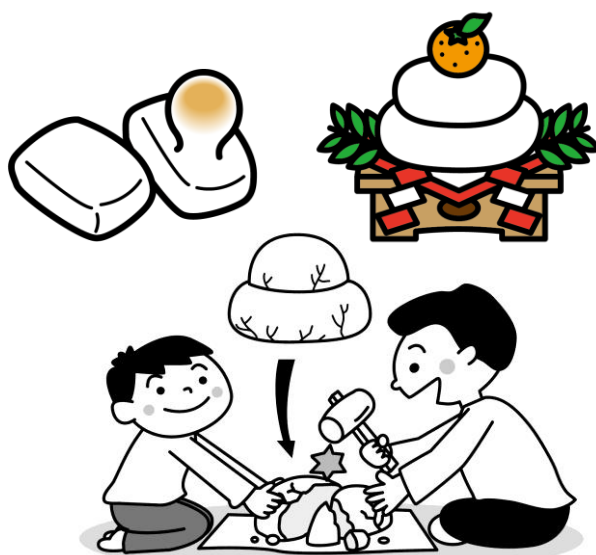
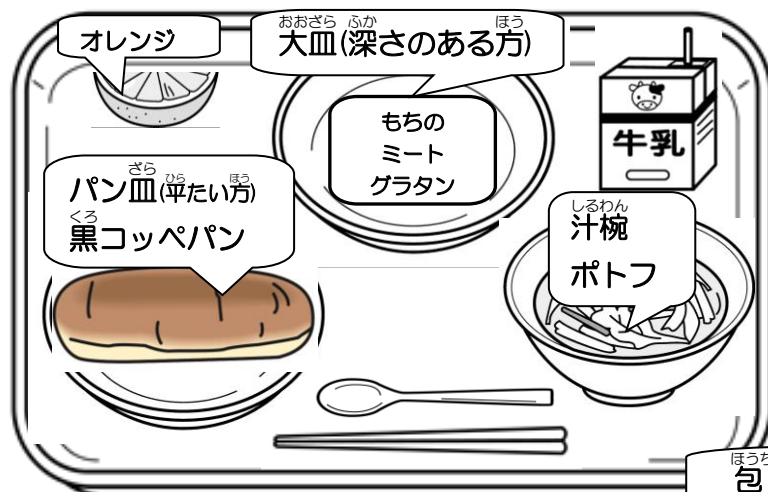


きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつ と う か きんようび
令和7年1月10日 金曜日

あす かがみびら 明日は「鏡開き」



ほうちよう はもの き きづちやて わ
包丁などの刃物で切らず、木づちや手で、割ります。

みなさんのお家では、鏡餅を飾っていますか？

鏡餅は、穀物の神様である「年神様」を、家にお迎えして、もてなすために飾ります。

そして、お正月期間が終わり、年神様をお見送りした後、年神様の力が宿ったその餅を割り、家族みんなで食べて、健康やいい年になるよう祈ります。これが「鏡開き」です。鏡餅を「割る」のではなく「開く」というのは、縁起が良いからです。

給食では、鏡餅ではなく、昨日ついたばかりのやわらかい餅に、手作りのミートソースとホワイトソースをかけて、パン粉を乗せてオーブンで焼いた「もちのミートグラタン」を作りました♪

きょう きゅうしょく つか ちばけんさん た もの
☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆
もち(もち米) 牛乳 人参 かぶ

