

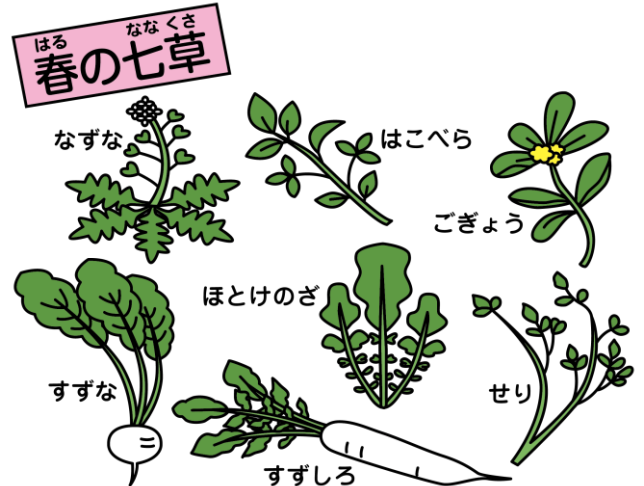


きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつようかすいようび
令和7年1月8日水曜日

きのう がつなのか ななくさ
昨日1月7日は「七草」でした！



きのう ななくさ うち ななくさがゆ た ひと
昨日は「七草」でした。お家で七草粥を食べた人はいますか？
ななくさがゆ しょうがつ ちそう た つか い やす
七草粥は「正月にご馳走をたくさん食べ、疲れた胃を休めるた
めに食べる」と言われることが多いのですが、本来は「人日の節句」
という行事の一つです。この日に七草を入れた「七種菜羹」という
しるもの た むびょうそくさい ねが はじ
汁物を食べ、無病息災を願うようになったのが始まりです。

この日の七草とは「すずな、すずしろ、せり、ごぎょう、ほとけ
のざ、なずな、はこべら」の春の七草と呼ばれるものです。すずな
はかぶ、すずしろは大根のことです。七草一つ一つに縁起の良い
い み ななくさ はい しるもの た びょう き げん き
意味があります。七草の入った汁物を食べ、病気にならず、元気に
す いの きょう ななくさ
過ごせるよう祈ります。今日は、七草のせり、すずな、すずしろを
つか しらたまそうに つく
使った白玉雑煮を作りました♪

きょう きゅうしょく つか ちばけんさん た もの
☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆



こめ きゅうにゅう にんじん ながねぎ だいこん ふなばしさん だいこん は こまつな
米 牛乳 人参 キャベツ かぶ 長葱 大根 船橋市産→大根の葉 小松菜

新鮮な大根の葉を、市内の農家さんから、八百屋さんが、運んでくれました。

先生方へロイロノートの資料箱→学校共有→給食メニューにきゅうしょくニュースや献立写真等が入っています。