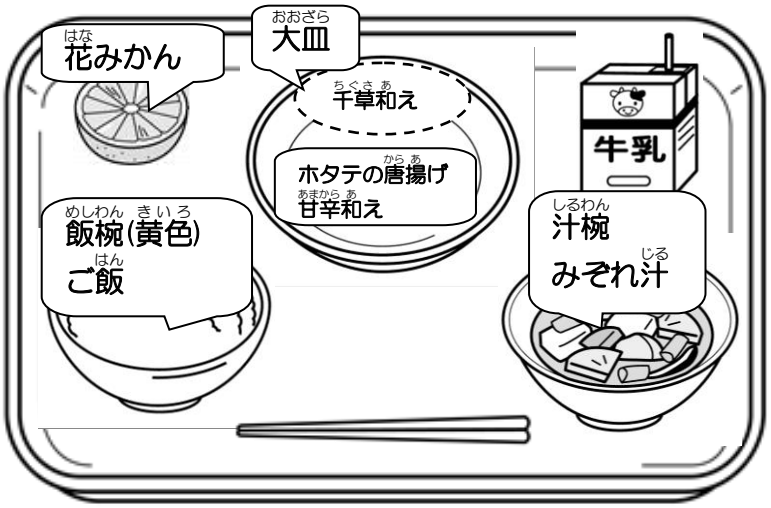
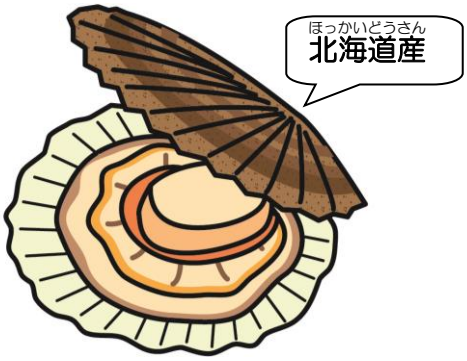
きゅうしょくニュース

令和６年１２月６日金曜日

明日は二十四節気「大雪」



帆立



明日より、二十四節気「大雪」に入ります。「本格的に冬が到来するころ」とされています。山々は雪に覆われ、平野にも、雪が降り積もり始めます。熊などの動物も、冬眠に入ります。新しい年の準備を始める「正月事始め」も、この時期から行われます。

そこで、今日は、ホタテや、大根、長葱、小松菜、水菜、みかんなど、旬の食材をたくさん取り入れました。船橋産の大根をすりおろして入れた「みぞれ汁」は雪をイメージしています。

今日のみかんは、佐賀県産です。10月頃のみかんに比べ、色が濃くなりました。風邪の予防に良いビタミンCがたっぷりです。

旬の食材には、その時期を乗り越えるパワーがあります。旬の食材をおいしく食べて、寒い時期も元気に過ごしたいですね！

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆

米　牛乳　卵　人参　胡瓜　船橋市産→小松菜　大根　長葱　キャベツ

先生方へ ロイロノートの資料箱→学校共有→給食メニューにきゅうしょくニュースや献立写真等が入っています。