



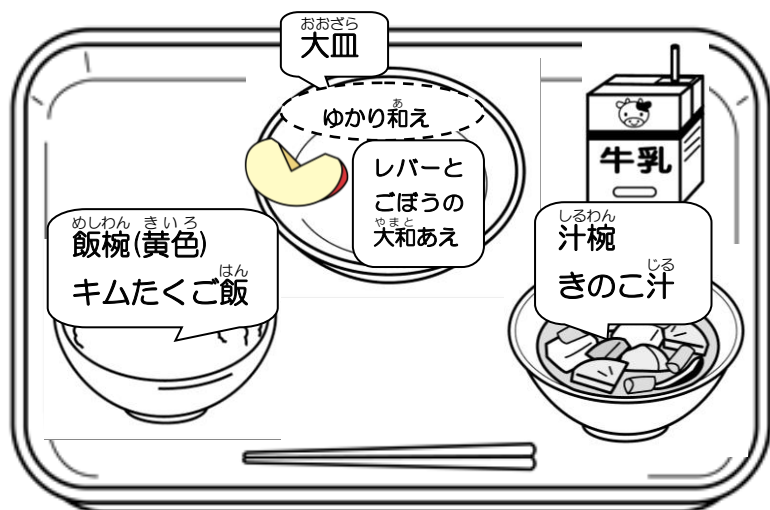
きゅうしょくニュース



「よくかむと良いこと」については
今月の食育だよりを確認にね！

令和6年11月8日 金曜日

今日はいい歯の日 & 日本味めぐり 長野県



今日、11月8日は「いい歯の日」です。

そこで、今日の給食は、よくかめるよう「かみ応えのある食べ物」を取り入れつつ、長野県にちなんだ献立にしました。

キムたくご飯は、2002年に長野県塩尻市で生まれた、キムチとたくあんの混ぜご飯で、「子供たちの漬物離れが進む中、漬物を気軽に楽しく食べてもらいたい」と考えられた学校給食のメニューです。キムチの白菜は、長野県産です。

今日は、他の料理にも、きのこ（しめじ・えのき茸）や凍り豆腐、みそなど、長野県の特産品をたくさん取り入れた献立にしました。

りんごは、長野県産の「シナノスイート」です。

よくかみながら、長野県の味を楽しんでくださいね♪

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆

こめ ぎゅうにゅう ぶた こまつな ふなばししさん だいこん
米 牛乳 豚レバー 小松菜 キャベツ 船橋市産→大根

