



きゅうしょくニュース

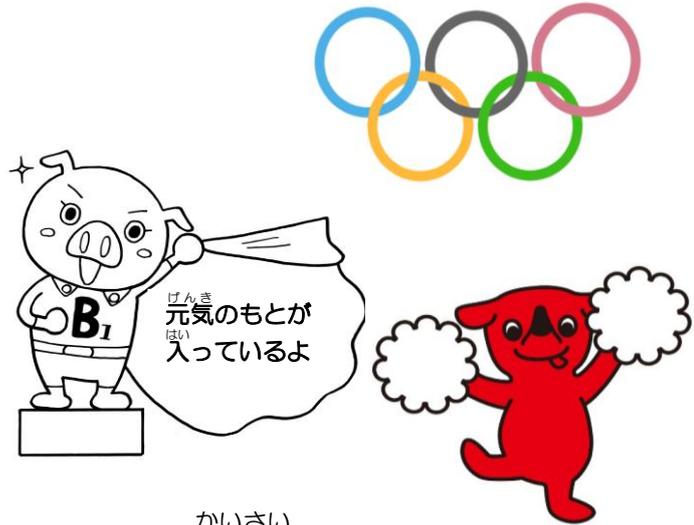


れいわ ねん がつ にち きん ようび
令和6年10月25日 金曜日

かいじんしょう

おうえんこんだて

海神小オリンピック応援献立



あす 明日は、いよいよ、海神小オリンピックが開催されますね！

きょう 今日、ぜんこう 全校のみなさんが、これまでの ねんしゅう 練習の成果を せい 発揮できる ように、かいじんしょう 海神小オリンピック応援献立にしました。

トンカツは「勝負に勝つ」「己に勝つ」という気持ちを込めている だけではありません。トンカツに使っている豚肉に、「ビタミンB1」という えいようそ 栄養素がたっぷり入っているからという理由もあります。

ビタミンB1とは、ごはんやパン、めん類などに多く含まれる糖質が からだ 体の中で エネルギー に変わる時に必要なビタミンです。不足すると からだ 体の中で うまく エネルギー が作れないので、疲れやすくなります。 疲労回復効果があるので、練習で疲れた体にも良いです。

あす 明日は、自分のベストが尽くせますように☆

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆

こめ 米 ぎゅうにゅう 牛乳 きゅうり きゅうり ちばけんさん 船橋市産 → 小松菜 たもの 長葱



先生方へ 口イロノートの資料箱 → 学校共有 → 給食メニューにきゅうしょくニュースや献立写真等が入っています。

本日、栄養教諭1日出張で不在のため、給食室の動画はありません。よろしくお願いいたします。