

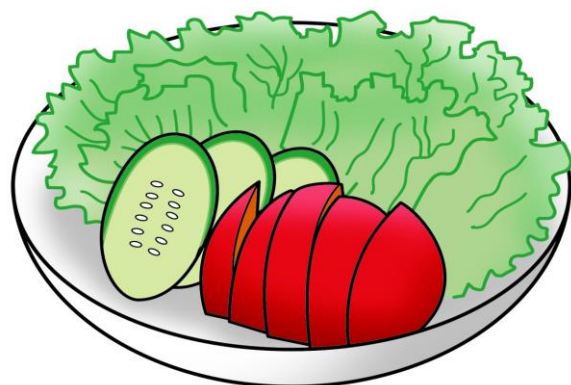
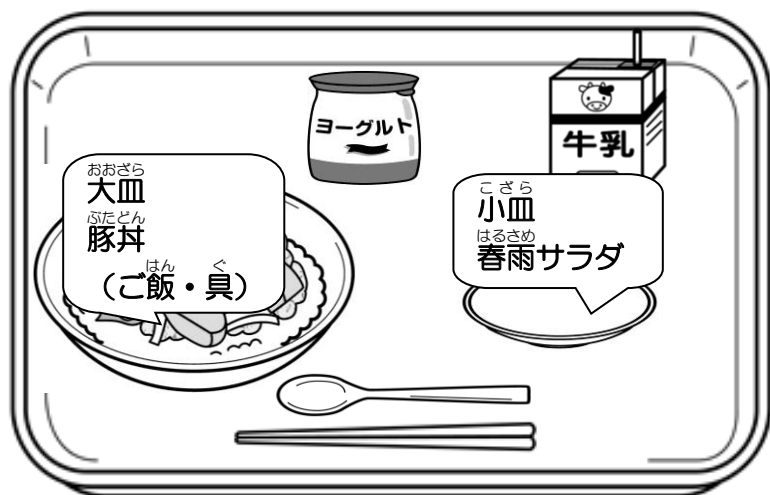


きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつ にちすいようび
令和6年10月23日水曜日

い み サラダってどんな意味？



サラダは、^{やさい}野菜などを^{ちょうみりょう}調味料（ドレッシング）で^あ和えた料理の^{りょうり}ことですね。

ここで、クイズです。「サラダ」とは、^{もともと}元々どんな^{い み}意味でしょう？

①^{しお}塩 ②^す酢 ③^{あぶら}油

…答えは①塩です。

サラダという言葉は、ラテン語の^{ことば}塩を意味する「s a l」または^{しお}塩を加えるという^{い み}意味の「s a l a r e」から作られた^{ことば}言葉だったといわれています。そのため、^{もともと}元々は、^{なまやさい}生野菜に^{しお}塩をかけたものを^よサラダと呼んでいました。昔、^{むかし}生野菜は^{なまやさい}腸の働きを^{ちょう}整える^{はたら}薬と^{ととの}されていた^{くすり}そうです。

今、^{いま}サラダと呼ばれる料理は、^よ生野菜や^{りょうり}塩だけではなく、^{いろいろ}色々な^{しょくざい}食材や^{ちょうみりょう}調味料が使われています。今日は、^{きょう}春雨^{はるさめ}サラダです♪

きょう きゅうしょく つか
☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆
こめ ぎゅうにゅう ぶたにく ふなばししさん こまつな
米 牛乳 豚肉 船橋市産→小松菜

